



vol. **171**
2023
10月発行

■発行
社会福祉法人 幕別町社会福祉協議会
幕別町新町122番地の1 TEL0155-55-3800

令和5年度 幕別町社協 町民向け講座

「終活・生前整理とは？」 「家族葬のマナーについて」

終活とは人生のエンディングを考えることを通じて、自分を見つめ、今をよりよく生きる活動です。
また、近年増えている家族葬の疑問点(供花や香典は送ってよいの?)、家族葬を選択する場合の注意点
について、専門家の立場からわかりやすく教えていただきます。
元気なうちに明るく楽しく学んでみませんか?

●日時:令和5年11月1日(水)
13:30~15:30(開場13:10~)

●会場:札内コミュニティプラザ 集会室1・2
(幕別町札内青葉町311-11)



★講演後幕別町成年後見サポートセンター「まくさぽ」活動報告を行います。



講師 株式会社くまの葬祭
代表取締役 熊野 峰夫

参加費無料

お申し込みは幕別町社協へ

●お問い合わせ

幕別町社会福祉協議会

幕別町成年後見サポートセンター「まくさぽ」 幕別町新町122-1

☎(0155)55-3800

■主催/幕別町社会福祉協議会 ■共催/幕別町

令和5年度「歳末ほほえみサポート」の 申請を受け付けます

趣旨

毎年12月に実施しています「歳末たすけあい募金(町内の皆様にご協力いただいております)」を財源として、地域の民生委員と連携、地域の方々との繋がりを目的として行っています。

内容

対象世帯に、幕別町内の商店で利用できる「幕別町ギフトカード(1万円分)」を進呈します。

対象世帯

下記の(1)～(3)すべてに当てはまる世帯の方が対象となります。

※ただし、下記ア・イに該当する方は対象者となりません。
ア)生活保護受給世帯 イ)施設等に入所されている方

(1)対象となる世帯(ア～ウのいずれかが該当)

ア)65歳以上の者で構成される世帯(12月1日現在で満65歳以上)

イ)身障者手帳1,2級、療育手帳A判定、精神保健福祉手帳1級をお持ちの方がいる世帯

ウ)18歳以下の子どもを療育している世帯

(2)年間収入及び扶養加算合計が88万円以下の世帯 (扶養1名ごとに43万円加算)

●収入となるもの全てを足した年間収入額

➡給与収入、各種年金(老齢、遺族、障害他)、各種手当(児童扶養手当他)

※課税証明書を取得しますので、委任状に記入をしていただきます。

例)母と子(小学生)の家庭…右の加算表では基準1,310,000円

①パート収入780,000円 ②児童扶養手当500,640円の場合、
合計収入が1,280,640円。基準以下のため該当となります。

世帯数	年収額
1人	88万円
2人	131万円
3人	174万円
4人	217万円

(3)下記項目が申請の条件となります。

- 社会福祉協議会担当者に世帯状況や年収などの生活情報を提供できる方
- 地域担当の民生委員がご自宅を訪問することに承諾できる方
- 申請に必要な所得調査等書類を提出できる方

申請期間

(1)～(3)全てに該当する方は、**10/12(木)～10/31(火)までに**
幕別町社会福祉協議会へご連絡ください。

お問い合わせ 幕別町社会福祉協議会(新町122-1) ☎ (0155) 55-3800



一番風呂
楽しみ♡

これから
踊るゾオ!

オー!

それから♪どうした♪

夏祭り限定のゲームでは
優勝者に♪
入浴一番風呂券♪が
当たります。

お楽しみ
イベント

デイサービスセンターよりお知らせ

夏祭り盆踊り大会を行いました♪

幕別町社会福祉協議会デイサービスセンターでは8月に仮装盆踊りを実施しました。



お友達と楽しいひと時

半被を着て!仮装して!!
若返ったわよ♡

また、来年も元気に踊りましょうね!!



乾杯♪

盆踊りの後はお食事会♡

お問い合わせ

幕別町社会福祉協議会デイサービスセンター ☎ (0155) 55-2222

担当:乾

社会福祉協議会からのお知らせ

町民カフェMOCO

～ ボランティアによる地域の居場所作り ～

令和5年10月～11月までの「町民カフェMOCO」のご案内です。お友達やご家族と一緒に茶饮み、お食事をしながら、楽しいひと時を過ごしませんか…。皆様の来場、心よりお待ちしております。



開催日 毎月第1木曜日

- 10/5(木) 担当団体 ボランティア連盟
- 11/2(木) 担当団体 幕別町食生活改善協議会

時間 11:00～13:00(ラストオーダー12:30)

場所 幕別町保健福祉センター(新町122-1)

ふまねっとサロン

床に敷いたネットを様々なステップで歩く軽い運動です。音楽に合わせて身体を動かし、頭の体操にも効果的です。参加者のみなさんと一緒に笑いながら、楽しく活動してみませんか。



【令和5年10月から12月の予定】

開催日 第2金曜日 ▶ 幕別北コミュニティセンター

第3金曜日 ▶ 幕別町保健福祉センター

※幕別南コミュニティセンターに変更の場合あり

時間 13:30～15:00(茶話会は行いません)

持ち物 水分補給のための飲み物、マスク、タオル、上靴(幕別北、南コミセンにて使用)

新しい職員が入社しました!

4月に入社しました職員を紹介します!
どうぞ、よろしくお願いします。



皆さんと楽しく、
元気に活動したいと思っています。
よろしくお願いします。
皆さんのご参加、お待ちしております。

いきいきエンジョイ教室・お元氣ですか訪問担当

カリヤ セツコ
刈屋 摂子



車いすの無料貸し出しをしています!

幕別町社会福祉協議会では、町民の皆さんに集めていただいたプルタブを車いすと交換し、外出やケガなどで急に車いすが必要になった方に、無料で貸し出しを行っています。



貸出し期間 1カ月程度(最大、3ヵ月まで延長可能)

貸出し条件 使用者が幕別町民であること
お電話での予約、受付も可能

※原則、車いすの受け渡しは幕別社協事務所にて行っています。

幕別町共同募金委員会より

ご当地ピンバッジ「幕別町シンボルマーク」

絶 賛 販 売 中 !!

- 販売先**
- 1) 社会福祉協議会(保健福祉センター内)
 - 2) カフェノノ(札内コミュニティプラザ内)
 - 3) 社協忠類支所(ふれあいセンター福寿内)

1個
500円
寄付金付き



500円のうち約200円が募金となり、町内の団体や学校等で使われます。

皆様の温かいご支援ご協力をお願いいたします。

●お問い合わせ／幕別町共同募金委員会(幕別町社会福祉協議会内) ☎(0155)55-3800 FAX(0155)55-2115

新理事、監事が選出されました

役員の任期満了に伴う改選が行われ、理事9名、監事2名が新たに選任されました。
また、高橋会長と斉藤副会長が再任、境谷副会長が新たに就任されました

職名	氏名	選出区分
会長	高橋 平明	学識経験者(共同募金委員会副会長)
副会長	斉藤 博	学識経験者(共同募金委員会会長)
副会長	境谷美智子	学識経験者(共同募金委員会副会長)
理事	横山 宏	民生委員児童委員協議会
理事	宮澤 清志	障害者団体等
理事	矢野 優子	ボランティア団体等

職名	氏名	選出区分
理事	古川 稔	老人クラブ連合会
理事	成田 啓介	福祉施設の役職員
理事	樫木 良美	学識経験者
監事	山崎 和夫	社会福祉事業に識見を有する者
監事	鈴木亜希子	財務管理について識見を有する者

第2回 幕別町在宅介護者の集い

日頃より自宅でご家族を介護されている皆様の気分転換、情報交換や交流を目的とし、今後の介護に少しでもお役立ていただきたいと、下記のとおり企画しました。

皆さんで『十勝の雄大な景色と食』を満喫しましょう!参加お待ちしております。

- 開催日** 10月27日(金)
- 時間** 午前7時50分～午後4時50分
※忠類発着時間です。乗車場所につきましては、申込時に確認します。
- 見学** ナイタイ高原牧場、ナイタイテラス
- 食事** カフェひよっこ
- 買物** 道の駅ピア21しほろ、ダイイチオーケー店
- 対象** 在宅で介護をされている方(町民限定20名)
- 料金** 無料
- 申込** 10月13日(金)までにご連絡ください。
※申し込みの際、名前、住所、電話番号をお知らせください。
- その他** 詳細は、お問い合わせください。

いきいきエンジョイ教室 参加者大募集!!

いきいきエンジョイ教室では65才以上の方々へ、健康体操やゲーム、季節行事などを提供し、参加者の健康づくり、活動機会や交流機会づくりを行っています。

最近、外出や活動機会が減ってしまった、興味はあったけど参加するまでに一歩踏み出せなかったという方など、この機会にいきいきスタッフと一緒にゆっくり、楽しく、元気に活動してみませんか!!

- 活動日** おおむね月2回
- 時間** 10:00～11:30
- 場所** 町内9会場
※おおむね各会場月2回、決まった曜日で開催しています。
- 内容** 健康体操、脳トレ、ゲームなど
- その他** 利用の申請については幕別町高齢者支援係(☎54-3812)へ、活動内容については社協へお気軽にお問い合わせください。

社会福祉協議会へご寄付をいただき、誠にありがとうございます

皆様からいただきましたご寄付は、集いの場づくりやボランティア活動支援、新たな住民つながり活動支援など、幅広い事業で活用しております。これまでイベントや記念事業、香典のお返しの中からなど、様々な場面で皆様からご厚意を寄せていただいておりますが、引き続きご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

●寄付金(令和5年6月1日～8月31日)※順不同、敬称略

日付	寄付者名
7/12	札内寿会老人クラブ
7/27	幕別経友会

日付	寄付者名
8/10	北栄町第2町内会子ども会

●各種お問い合わせ

幕別町社会福祉協議会 ☎(0155)55-3800 FAX(0155)55-2115

まちびと通信 増刊号

●発行日／2023年10月 ●発行元／幕別町社会福祉協議会 幕別町新町1-5番地の1 幕別町保健福祉センター内

仲間と会う気持ちが 元気の秘訣

札幌あかしや町の谷友加代子さん(75才)は、脳トレサークルやサロン、体操教室などに参加し、そこで仲間たちと一緒に楽しく活動しています。谷友さんは「毎週どこかの集



まりに参加させてもらっていて、そこで皆と一緒に活動できるのは凄く楽しみになっている。カレンダーを見ながら、今週は体操があるからコンディショニングをそこに持って行くぞー」と気持ちが入るから毎日元気ですよ」と笑顔で語ってくれました。

現在は4つの活動に参加しており、1つ1つの活動で参加者層が違ってくるから様々な話題についてお喋りやちよつとした近況報告をして過ごしています。また、コロナ前はその仲間たちが自宅へ来て一緒に茶飲み会や一緒に好きなカラオケをすることもあったそうです。

変化した暮らし

谷友さんは歌うことが好きで、昔は良くカラオケサークルで歌を歌っていました。が、コロナ禍になってからは、大好きなカラオケもすることができない。今まで参加していた活動も全て休止になってしまい家にいる時間が増えてしまいましたが、日課の体操や近所さんや友人と電話でお互いの近況報告やちよつとした世間話などの交流は続け



ていました。5類に下がってから活動を再開する所は増え、昔の様に外へ出る機会が増えましたが、カラオケサークルは長期間のお休みと会員の高齢化もあり解散してしまつたそう。「歌うことが好きだからカラオケできなくなつてしまつたのは凄く残念だけど、場所や形は変わつても良いからまた皆と一緒に歌を歌いたいな」と少し寂しそうに話してくれました。

谷友さんは「どんなことも人とのつながりがなくてはできないし、支え合いがなければ続けることもできないから、人との縁に日々感謝ですね」と周りの人に感謝しながら暮らしている気持ちを語ってくれました。

大好きな時間

新型コロナウイルスが5類に下がったことにより、今まで休止していた活動も少しずつ再開し、形を変えて再びつながり合えるようになりました。「今度友人に声をかけ自宅でお茶会をしよう」と思っているの。お喋りやちよつとしたゲームをして過ごす時間が大好き」と話す谷友さんの暮らしぶりを聞いて、改めて人との交流・つながりの温かさ、気を許せる仲間たちとの時間の大切さを実感することができました

