幕別社協発！

MOCOちゃん つながるメエーる便

２月になり、冬の寒さも厳しくなってきましたね。風が強い日は顔が痛いです…。
中旬を過ぎてからは、少し暖かくなってくるとは思いますが、身体を冷やさない様に防寒はしっかりしましょう！
「私のつながり報告」もお待ちしています♪

No、41
令和6年 2月 発行

お問い合わせ
幕別町社会福祉協議会（新町122-1保健福祉センター内）
TEL…0155-55-3800　担当…倉重、加藤

「MOCO ちゃんつながるメェーる便」とは？

新型コロナウィルス感染拡大を受けて、外出を控えたりなるべく人に会わないようにしたりするなど、なんとなく閉じこもりがちになっていませんか？コロナに気を付けることはもちろん大切ですが、必要以上に閉じこもってしまうことも健康によくありません。この「MOCO ちゃんつながるメェーる便」は、お家にいる時間を使ってできる健康維持や気分転換のための「いきいき問題集」とご近所さんや友人とのつながりを切らさない「私のつながり報告」の２つで構成されています。

特に「私のつながり報告」は、毎回決められたテーマに対するお答えとご近所さんとの立ち話しや家族、友人との交流エピソードを皆さんからご報告いただくものです。（あくまでコロナ対策をした上での交流範囲となります）継続してご報告いただいた方には抽選ではありますが、ささやかなプレゼントもご用意しています。

今後は、月に１回の発行予定となっています（コロナウィルスの拡大が収まるまでは継続予定です）。

町民のみなさんの生活に、少しでも楽しみをお届けできれば幸いです。たくさんの方々にご活用いただければと思います。

幕別町社会福祉協議会
総務地域福祉係　担当　倉重、加藤

～もくじ～

・脳トレ問題集・・・・・・・・・・・・・・・・・・3ページ～13ページ

・脳トレ回答集・・・・・・・・・・・・・・・・・・14ページ～17ページ

・その他

計算問題！

下の問題に挑戦してみよう！

---

①	3	＋	4	＝	□
②	8	＋	19	＝	□
③	17	－	8	＝	□
④	53	－	19	＝	□
⑤	4	×	4	＝	□
⑥	7	×	7	＝	□
⑦	32	÷	2	＝	□
⑧	84	÷	12	＝	□

計算問題！

下の□に入る数字を答えよう！

---

① 25 ＋ 17 ＝ □

② 32 ＋ □ ＝ 71

③ □ － 14 ＝ 41

④ 121 － □ ＝ 68

⑤ 3 × 21 ＝ □

⑥ 17 × □ ＝ 289

⑦ 33 ÷ 11 ＝ □

⑧ □ ÷ 13 ＝ 16

なぞなぞ問題！

下のなぞなぞに挑戦！あなたは何問解けるかな…？

問題 1

持つだけで手が震える家具ってなーんだ？

ヒント！
手がブルブルと震えるよ！

答え

問題 2

いつも文句ばかり言う動物ってなーんだ？

ヒント！
モーモーと文句を言うよ！

答え

問題 3

カメラの中にいる生き物ってなーんだ？

ヒント！
背中に甲羅が…！

答え

問題４

ハムがなる木ってなーんだ？

ヒント！
千代木と呼ばれることも！

答え

問題５

お父さんがきらいな食べ物ってなーんだ？

ヒント！
お父さんがイヤ！と言うよ

答え

問題６

通る時は閉まり、通らない時は開くものってなーんだ？

ヒント！
鉄道に関係するよ！

答え

問題７

点々を付けると踊る家具ってなーんだ？

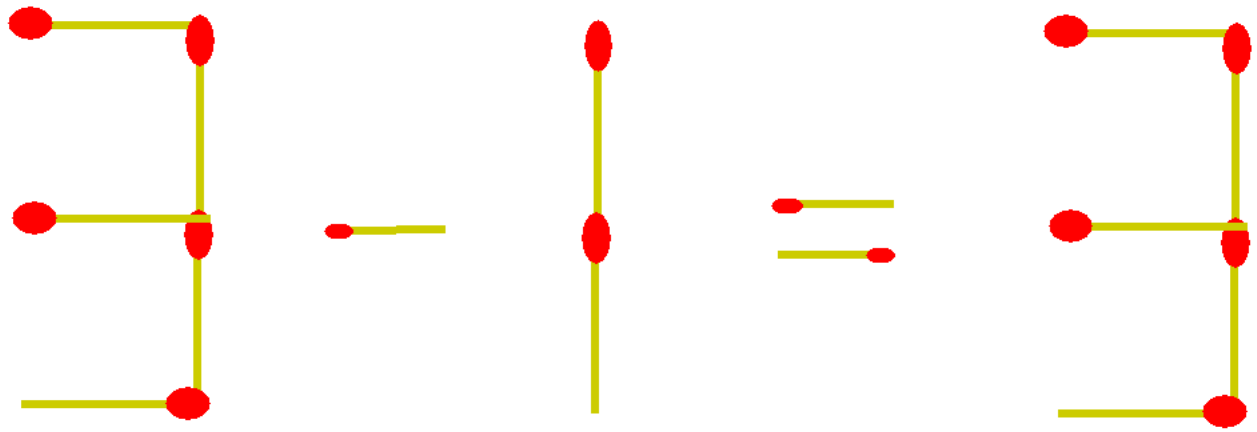
ヒント！
何かを収納する家具だよ！

答え

１本だけ動かして式を完成させよう！

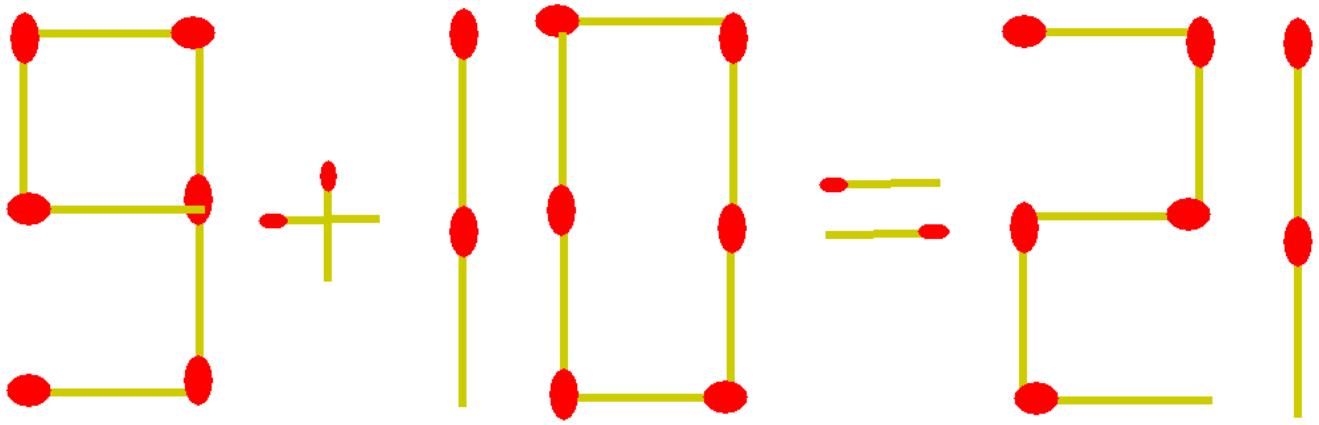
どこかのマッチを１本だけ動かして数式を完成させてみよう！

＜問題１＞



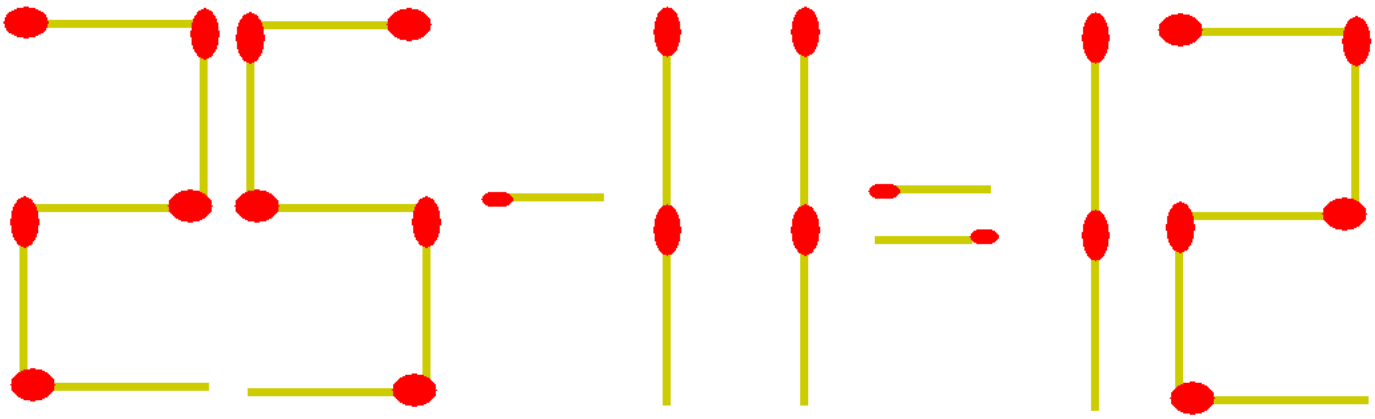
＜答え＞ ※下の枠に書き込んでください

＜問題２＞



＜答え＞　※下の枠に書き込んでください

＜問題３＞



＜答え＞　※下の枠に書き込んでください

野菜に関する漢字問題！

下の漢字の読み方を選択肢の中から選んで答えてね！

※選択肢には答えに関係ないものが混ざっているので、注意だよ！

---

①

茄子

（　　）

②

南瓜

（　　）

③

蓮根

（　　）

④

大根

（　　）

⑤

甘藍

（　　）

⑥

山椒

（　　）

みょうが/さんしょう/かぼちゃ/
れんこん/なす/だいこん/きゃべつ

花に関する漢字問題！

下の漢字の読み方を選択肢の中から選んで答えてね！

※選択肢には答えに関係ないものが混ざっているので、注意だよ！

---

①

朝顔

（　　）

②

椿

（　　）

③

桔梗

（　　）

④

秋桜

（　　）

⑤

菫

（　　）

⑥

牡丹

（　　）

すみれ/つばき/あさがお/あやめ/
ぼたん/ききょう/こすもす/かえで

ナンプレ問題！

ナンプレを完成させよう！

※同じ列に同じ数字は入りません。

問題１

			1
4	1	3	2
	3		
2	4	1	3

問題１～２は、４×４の
ナンプレです！
縦・横同じ数字は入りません！
※斜めに関しては除きます。

問題２

	1	3	
	4	2	
			3
		1	2

難問！

次は少し大きいナンプレに
挑戦してみよう♪

問題３

7	9		2					
				1	4		8	
		3	6				1	9
8						4		
			4		9			
				5			2	
5					8			
	7							4
	4			3		5		7

・１つの枠内（３×３）、全体の縦横（９×９）に同じ数字は入らないので、
　１つ１つ潰していけば答えはでてきます。

※脳トレは正解、不正解ではなく、「頭を使って考える」ことが重要です。
　焦らず、ゆっくり自分のペースで挑戦してくださいね♪

漢字を探して数えよう！（難問です）

下の枠の中にある「終」「絡」「給」の漢字を探して数えてください！

この３つの漢字の中で一番多いのはどれでしょう…？

約	級	紅	紗	編	絡	綿
絹	終	組	練	紺	紙	紛
繰	織	績	給	縮	紐	絡
細	絵	結	終	継	給	網
維	絡	総	緒	縁	終	絆
給	絡	終	絶	純	納	紋
紹	統	綴	続	給	緑	経
線	緯	給	縦	緒	縛	網

「終」「絡」「給」の中で、一番多いのは…？

答え

脳トレ回答集♪

計算問題！

下の問題に挑戦してみよう！

①	3	＋	4	＝	7
②	8	＋	19	＝	27
③	17	－	8	＝	9
④	53	－	19	＝	34
⑤	4	×	4	＝	16
⑥	7	×	7	＝	49
⑦	32	÷	2	＝	16
⑧	84	÷	12	＝	7

3

計算問題！

下の□に入る数字を答えよう！

①	25	＋	17	＝	42
②	32	＋	39	＝	71
③	55	－	14	＝	41
④	121	－	53	＝	68
⑤	3	×	21	＝	63
⑥	17	×	17	＝	289
⑦	33	÷	11	＝	3
⑧	208	÷	13	＝	16

4

なぞなぞ問題！

下のなぞなぞに挑戦！あなたは何問解けるかな…？

問題１

持つだけで手が震える家具ってなーんだ？

ヒント！
手がブルブルと震えるよ！

答え テーブル

問題２

いつも文句ばかり言う動物ってなーんだ？

ヒント！
モーモーと文句を言うよ！

答え ウシ

問題３

カメラの中にいる生き物ってなーんだ？

ヒント！
背中に甲羅が…！

答え カメ

5

問題４

ハムがなる木ってなーんだ？

ヒント！
千代木と呼ばれることも！

答え 松

問題５

お父さんがきらいな食べ物ってなーんだ？

ヒント！
お父さんがイヤ！と言うよ

答え パパイヤ

問題６

通る時は閉まり、通らない時は開くものってなーんだ？

ヒント！
鉄道に関係するよ！

答え 踏み切り

問題７

点々を付けると踊る家具ってなーんだ？

ヒント！
何かを収納する家具だよ！

答え タンス

6

１本だけ動かして式を完成させよう！

どこかのマッチを１本だけ動かして数式を完成させてみよう！

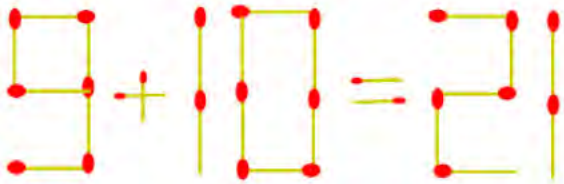
＜問題１＞

＜答え＞ ※下の枠に書き込んでください

3－1＝2

7

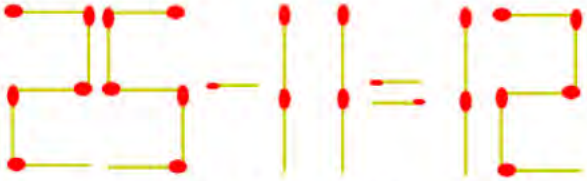
＜問題２＞



＜答え＞ ※下の枠に書き込んでください

3+18＝21

＜問題３＞



＜答え＞ ※下の枠に書き込んでください

23−11＝12

8

野菜に関する漢字問題！

下の漢字の読み方を選択肢の中から選んで答えてね！

※選択肢には答えに関係ないものが混ざっているので、注意だよ！

①	②	③
茄子	南瓜	蓮根
（なす）	（かぼちゃ）	（れんこん）
④	⑤	⑥
大根	甘藍	山椒
（だいこん）	（きゃべつ）	（さんしょう）

みょうが/さんしょう/かぼちゃ/
れんこん/なす/だいこん/きゃべつ

9

花に関する漢字問題！

下の漢字の読み方を選択肢の中から選んで答えてね！

※選択肢には答えに関係ないものが混ざっているので、注意だよ！

①	②	③
朝顔	椿	桔梗
（あさがお）	（つばき）	（ききょう）
④	⑤	⑥
秋桜	菫	牡丹
（こすもす）	（すみれ）	（ぼたん）

すみれ/つばき/あさがお/あやめ/
ぼたん/ききょう/こすもす/かえで

10

ナンプレ問題！

ナンプレを完成させよう！

※同じ列に同じ数字は入りません。

問題１

3	2	4	1
4	1	3	2
1	3	2	4
2	4	1	3

問題１～２は、４×４のナンプレです！
縦・横同じ数字は入りません！
※斜めに関しては除きます。

問題２

2	1	3	4
3	4	2	1
1	2	4	3
4	3	1	2

11

難問！

次は少し大きいナンプレに
挑戦してみよう♪

問題３

7	9	1	2	8	3	6	4	5
6	2	5	9	1	4	7	8	3
4	8	3	6	7	5	2	1	9
8	5	9	3	2	1	4	7	6
2	1	7	4	6	9	3	5	8
3	6	4	8	5	7	9	2	1
5	3	6	7	4	8	1	9	2
1	7	2	5	9	6	8	3	4
9	4	8	1	3	2	5	6	7

・１つの枠内（3×3）、全体の縦横（9×9）に同じ数字は入らないので、
　１つ１つ潰していけば答えはでてきます。
※脳トレは正解、不正解ではなく、「頭を使って考える」ことが重要です。
　焦らず、ゆっくり自分のペースで挑戦してくださいね♪

12

漢字を探して数えよう！（難問です）

下の枠の中にある「終」「絡」「給」の漢字を探して数えてください！
この３つの漢字の中で一番多いのはどれでしょう…？

約	級	紅	紗	編	絡	綿
絹	終	組	練	紺	紙	紛
繰	織	績	給	縮	紐	絡
細	絵	結	終	継	給	網
維	絡	総	緒	縁	終	絆
給	絡	終	絶	純	納	紋
紹	統	綴	続	給	緑	経
線	緯	給	縦	緒	縛	網

「終」「絡」「給」の中で、一番多いのは…？

答え 給

13

皆は何問正解できたかな？
チャレンジしてみたい問題や
増やして欲しい問題などがあ
れば、気軽に言ってね♪

暮らしのお役立ち情報

所有者不明土地(※)の解消に向けて、
不動産に関するルールが大きく変わります！

※登記簿を見ても所有者が分からない土地の面積は、全国で九州本島の大きさに匹敵するともいわれています

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化(※)されます！

※正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります

- 今のうちから、相続した土地･建物の相続登記をしましょう！
  今なら、相続登記の免税措置も､拡大されています
- 相続の際、遺産分割をちゃんと済ませましょう！
- 登記の手続は、法務局のホームページをご覧ください
- 相続・登記の専門家への相談も、ご検討ください

新制度について
詳しくは、以下の
二次元コードか、
「法務省　所有者不明」
で検索！

法務省民事局
MINISTRY OF JUSTICE CIVIL AFFAIRS BUREAU

季節のおすすめレシピ

長芋とブロッコリーのみそチー炒め

出典：JA音更

材料4人分
長芋　150g
ブロッコリー　1個
豚バラスライス　4枚
ピザ用チーズ　70g
サラダ油　少々
塩・胡椒　少々
味噌　大さじ1
砂糖　小さじ2
みりん

作り方
①長芋は皮をむき、1cmの輪切りにして4等分に切ります。ブロッコリーは小房に分けて水洗いし、茹でるか電子レンジで加熱して水にさらして色止めします。豚バラ肉は2cm幅に切ります。
②耐熱容器に味噌・砂糖・みりんを入れて、電子レンジで30秒加熱し混ぜます。
③フライパンを温めサラダ油を入れて長芋を焼きます。両面を焼いて柔らかくなったら豚バラ肉を入れて焼き、ブロッコリーを入れて塩・胡椒をします。
④③に②の味噌だれを入れて混ぜ、ピザ用チーズを入れて蓋をし、チーズを溶かしたら完成です。

玉ねぎのスープ

出典：JA音更

材料4人分
玉ねぎ　2個
大豆水煮　100g
サラダ油　大さじ2
コンソメ　小さじ1
塩・胡椒　大さじ2
水　600ml

作り方
①玉ねぎは皮をむいてスライスし、塩をまぶして水けを切ります。
②サラダ油を鍋に入れて、①をじっくり薄茶色になるまで炒めます。
③②に水を600ml入れて大豆水煮を加え、コンソメと塩・胡椒で味を調え、完成です。

いつも素敵なお便りありがとうございます♪

MOCOちゃんつながるメェーる便 プレゼント企画開始のお知らせ！

今年もMOCOちゃんつながるメェーる便”プレゼント企画”を実施します！

このプレゼント企画は、年間でお便りを合計３回以上送ってくれた”全ての方を対象”に実施いたします！

応募方法につきましては、私のつながり報告下の記入欄に「氏名とペンネーム、住所、電話番号」を記入し、幕別町社会福祉協議会又は札内支所へ提出してください！

皆様からの素敵なお便り、お待ちしております♪

令和５年度の
プレゼント内容…ティッシュ箱×５、キッチンペーパー

私のつながり報告

「私のつながり報告」では、毎月決められたテーマを設けて、皆さんからの回答を募集しています。人と人とが密に集うことが難しい今だからこそ、ご近所さんとの立ち話や家族、友人との交流を大切に暮らしていけたらと思っております。
皆さんから寄せられた回答や交流エピソードは、来月号のMOCOちゃんつながるメェール便でご紹介させていただきます。あなたの周りにあるステキな「つながり」を、ぜひ教えてください！

ペンネーム 「お餅」さんより、お便りが届きました！
ご紹介させていただきます♪

１月のテーマ：「今年の目標」について

ペンネーム「お餅」

私の「今年の目標」は夏までに５kg痩せることです。お正月太りで体重が増えてしまったので、夏までに５kg痩せようダイエットに挑戦します。もし達成できたら、自分へのご褒美に秋の味覚をお腹いっぱい楽しみたいと思います。（減った体重が戻りそうですね…）

つながりエピソード

ペンネーム「お餅」

この前、家の大掃除をした時に、懐かしい服や物が出てきました。掃除中なのに「わぁ懐かしい～！」と一人で盛り上がっていると、気が付けば外が薄暗く…。その日は皆で外食することにしました。偶にはこんな日があっても…良いですよね！

担当より

今回もお便りありがとうございます♪
具体的な目標があるとモチベーションが上がりますし、自分へのご褒美もあるとやる気でますね♪私も片付け中に、思い出深い物・懐かしい物を見つけると手を止めてしまうので、気持ち分かります…。偶には思い返すことも大切ですね♪

素敵なお便りありがとうございました♪

キリトリ線

私のつながり報告

【今月のテーマ】

２月になり、冬の寒さが厳しくなってきましたね…。早く暖かくなって欲しいですね♪

今回は節分にちなんで、貴方が恵方巻を食べながらしたい「願いごと」を教えてください！私は朝起きたら身長が伸びてますように！と涙を流しながら願いました

皆さんの「願いごと」も是非、教えてください♪

【つながりエピソード】

今月、あなたが体験したご近所さん、友人、家族との何気ない交流エピソードを自由にお書きください。

私のエピソードは、お隣さんと一緒に家の周りを除雪したことです。普段、簡単な挨拶程度しかありませんが、この時はちょっとした世間話をしながら一緒に除雪をして楽しかったです！

皆さんの交流エピソードも教えてください♪

キリトリ線

お名前
（ペンネーム）

住所

連絡先

「私のつながり報告」は、キリトリ線から切り離し、保健福祉センターに直接お持ちいただくか、札内支所又はふれあいセンター福寿の窓口で、「社協宛てに」とお伝えいただき、提出してください。（郵送でも可）

【送付先】
社会福祉法人 幕別町社会福祉協議会
住所：幕別町新町122-1（保健福祉センター内）
電話：0155-55-3800　FAX：0155-55-2115
メール：d.kurashige@maku294.jp