# 語即धि的語

# MOCOBWA



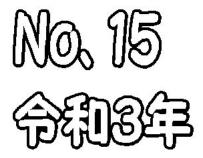
# つ彼がる公正一る個

今年最後の「MOCOちゃんつながるメェーる便」となりました!

今年も昨年に引き続き、新型コロナウイルスの影響が大きかったですが、コロナ禍でも様々な工夫をしながら過ごしてきたかと思います。また新しい変 異株が現れましたが、負けずに元気で乗り切りましょう!

皆さん、良いお年をお過ごしください♪









照得

(新町122=1保健福祉セク=内) 行[空]・・・・・| (日曜)

#### 「MOCO ちゃんつながるメェーる便」とは?

新型コロナウィルス感染拡大を受けて、外出を控えたりなるべく人に会わないようにしたりするなど、なんとなく閉じこもりがちになっていませんか?コロナに気を付けることはもちろん大切ですが、必要以上に閉じこもってしまうことも健康によくありません。この「MOCO ちゃんつながるメェーる便」は、お家にいる時間を使ってできる健康維持や気分転換のための「いきいき問題集」とご近所さんや友人とのつながりを切らさない「私のつながり報告」の2つで構成されています。

特に「私のつながり報告」は、毎回決められたテーマに対するお答えとご近所さんとの立ち話しや家族、友人との交流エピソードを皆さんからご報告いただくものです。(あくまでコロナ対策をした上での交流範囲となります)継続してご報告いただいた方には抽選ではありますが、ささやかなプレゼントもご用意しています。

今後は、月に1回の発行予定となっています(コロナウィルスの拡大が収まるまでは継続予定です)。

町民のみなさんの生活に、少しでも楽しみをお届けできれば幸いです。たくさんの方々にご活用いただければと思います。

幕別町社会福祉協議会 総務地域福祉係 担当 倉重、伊藤

# ~ もくじ ~

・脳トレ問題集・・・・・・・・・・・・3 ページ~11ページ

・脳トレ回答集・・・・・・・・・・・・12ページ~15ページ

・その他

# 計算問題!

下の問題に挑戦してみよう!

5	+	2	=	
8	+	9	=	
14	_	6	=	
21	_	9	=	
4	×	6	=	
8	×	8	=	
28	÷	7	=	
<b>5</b> 7		2	_	

## 計算問題!

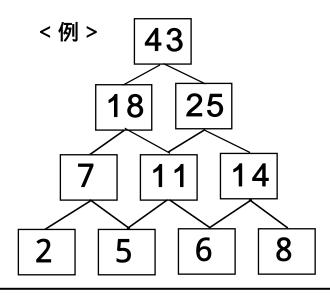
下の問題に挑戦してみよう!

27	+	31	=	
41	+	76	=	
126	_	47	=	
186	_	68	=	
13	×	13	=	
18	×	18	=	
180	÷	12	=	

299 ÷ 13

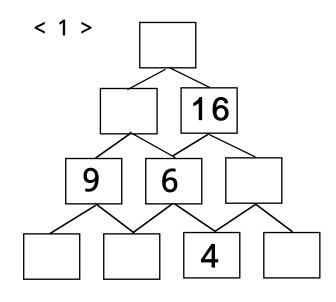
### 足し算ピラミッドに挑戦しよう!

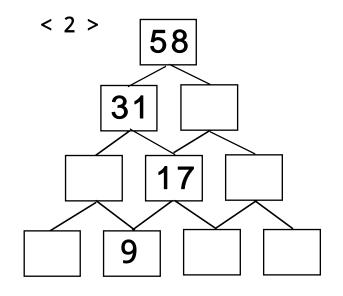
下の空欄を埋め、ピラミッドを完成させよう!

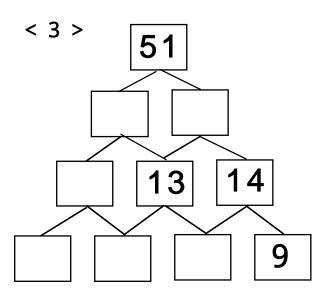


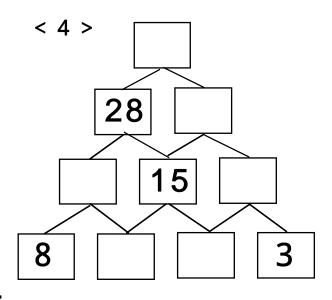
下の2マスの数字の合計が上のマス に入ります。

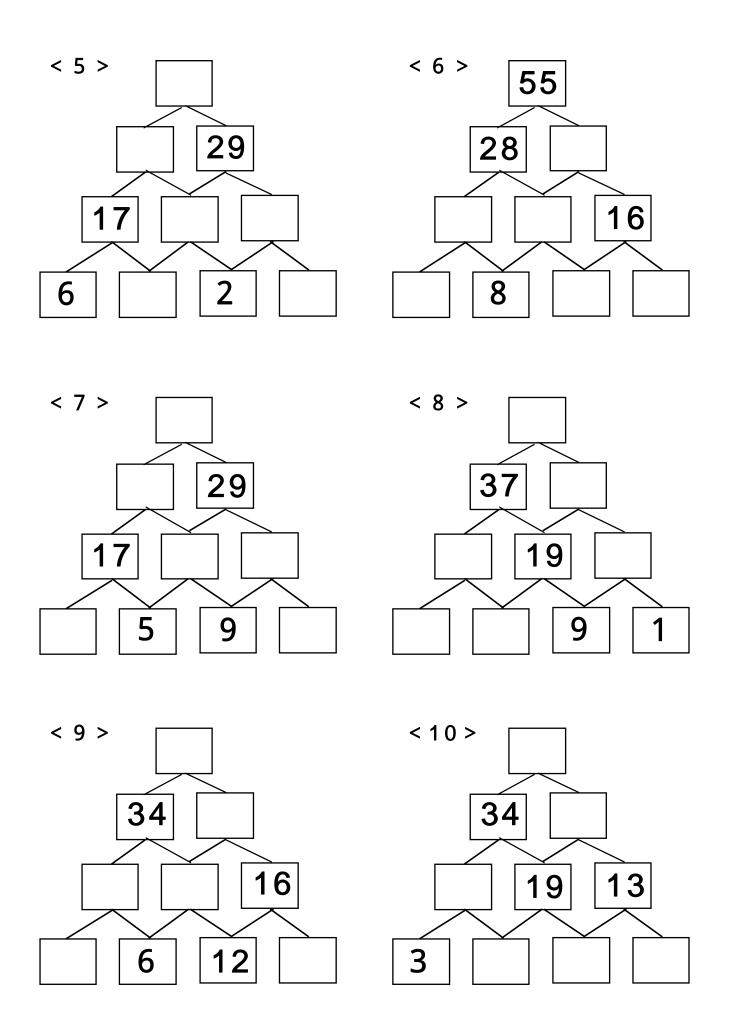
空いた に数字を入れて、足し算ピラミッドを完成させてください。 下の「2」と「5」を足して「7」 「6」と「8」で「14」など!











### 動物(鳥)に関する漢字問題!

下の漢字の読み方を選択肢の中から選んで答えてね! 何個か間違った答えが混ざっていますので、注意してください!



からす/うずら/くじゃく/たか/ すずめ/はと/あひる/ひばり

### 植物の漢字問題!

下の漢字の読み方を選択肢の中から選んで答えてね! 「何個か間違った答えが混ざっていますので、注意してください!



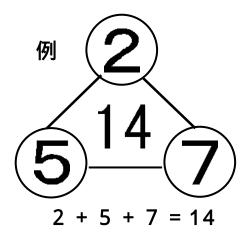
つくし/めろん/かぼちゃ/くるみ/ ぶどう/きゅうり/わさび/ぜんまい

### 〇に入る数字を当てよう!

線で囲まれた数字は、それぞれの角にある○の合計を表しています。

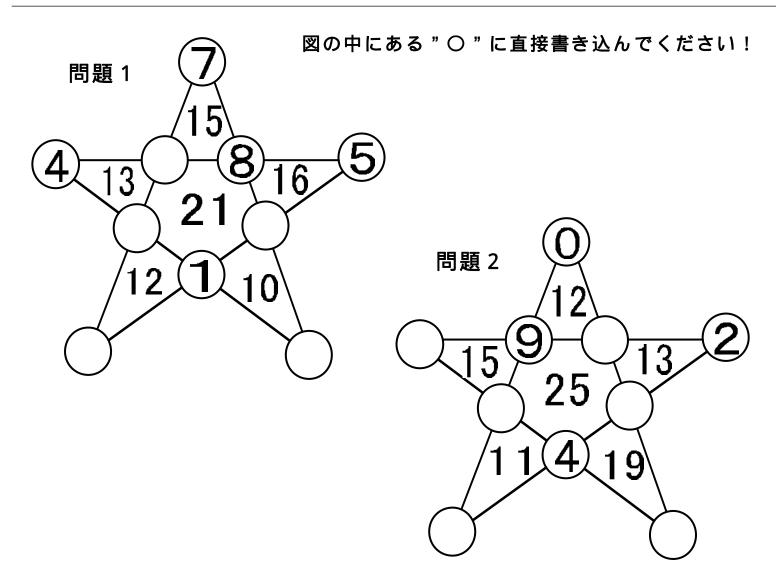
空いている○に数字を入れて完成させましょう。

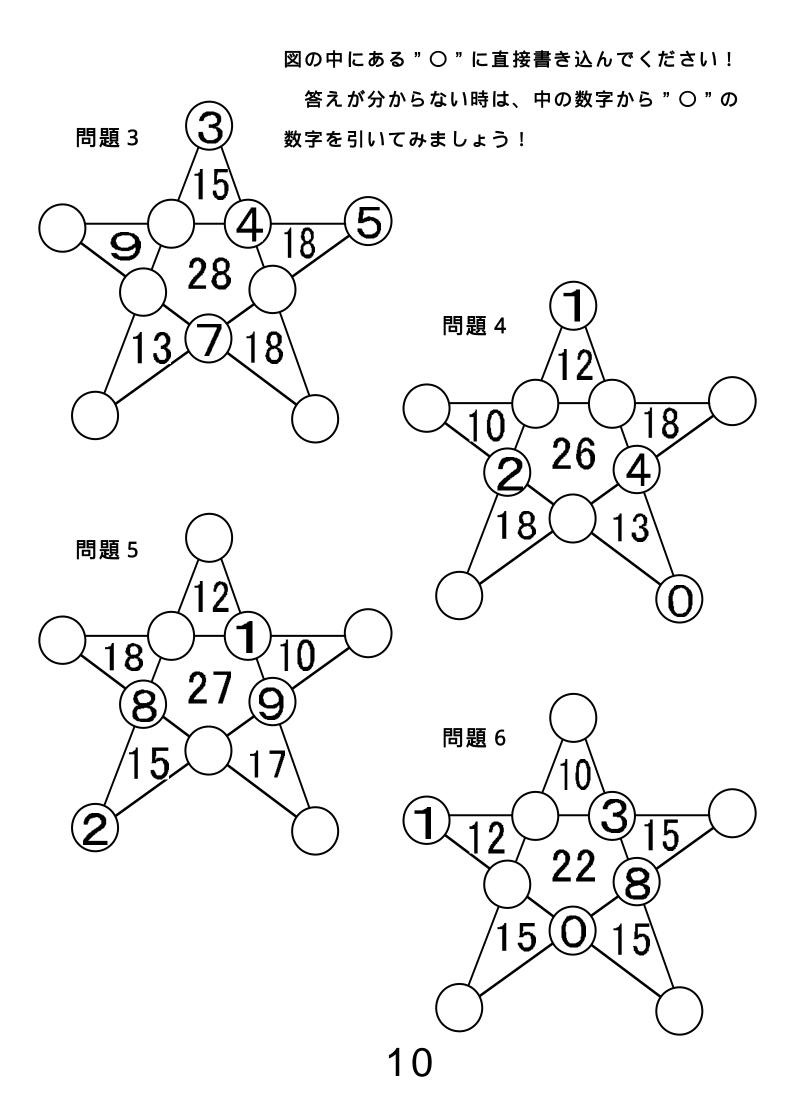
ただし、〇の中には0~9の異なる数字がそれぞれ入ります。



右の"例"のように角の丸に数字を入れ、計算式を完成させます。

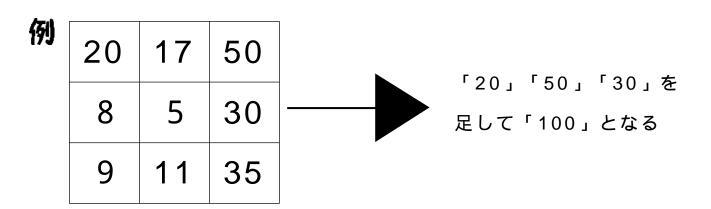
同じ数字を使うことは出来ません。 4 + 5 + 5 = 14など...





### 足して100にしよう!

下の9つの数字のうち " どれか3つ " を組み合わせると、合計がちょうど100になります。その数字3つを答えてください!



# 問題

下の9つの数字のうち " どれか3つ " を組み合わせ100しよう! 記号で答えてね!



# 脳トレ回答集

#### 計算問題!

下の問題に挑戦してみよう!

① 
$$5 + 2 = 7$$

$$2 8 + 9 = 17$$

$$(4)$$
 21 - 9 = 12

$$(5)$$
 4 × 6 =  $(24)$ 

$$7)$$
 28 ÷ 7 = 4

3

#### 計算問題!

下の問題に挑戦してみよう!

$$3 \quad 126 \quad - \quad 47 \quad = \quad \boxed{79}$$

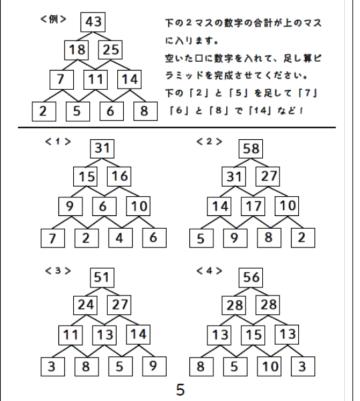
$$4)$$
 186 - 68 = 118

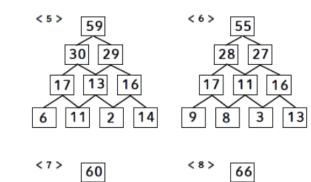
$$6 18 \times 18 = 324$$

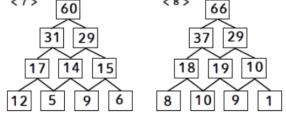
4

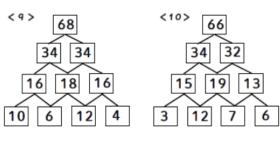
#### 足し算ピラミッドに挑戦しよう!

下の空欄を埋め、ピラミッドを完成させよう!









6

#### 動物(鳥)に関する漢字問題!

下の漢字の読み方を選択肢の中から選んで答えてね! ※何個か間違った答えが混ざっていますので、注意してください!

(1)

**(2)** 

(3)

家鴨

(うずら)

(あひる)

(ひばり)

4

(5)

6

(くじゃく)

(はと)

からす/うずら/くじゃく/たか/ すずめ/はと/あひる/ひばり

7

#### 植物の漢字問題!

下の漢字の読み方を選択肢の中から選んで答えてね! ※何個か間違った答えが混ざっていますので、注意してください!

(1)

(4)

(2)

(3)

(わさび) (かぼちゃ)

(5)

(6)

(きゅうり)

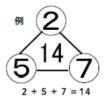
つくし/めろん/かぼちゃ/くるみ/ ぶどう/きゅうり/わさび/ぜんまい

8

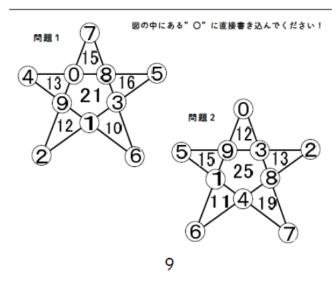
#### ○に入る数字を当てよう!

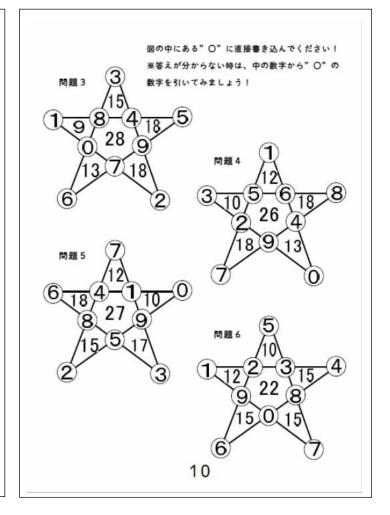
線で囲まれた数字は、それぞれの角にある○の合計を表しています。 空いている〇に数字を入れて完成させましょう。

ただし、○の中には0~9の異なる数字がそれぞれ入ります。



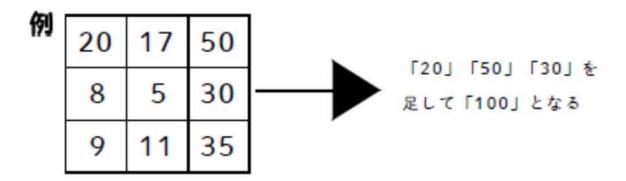
"例"のように角の丸に数字を入れ、





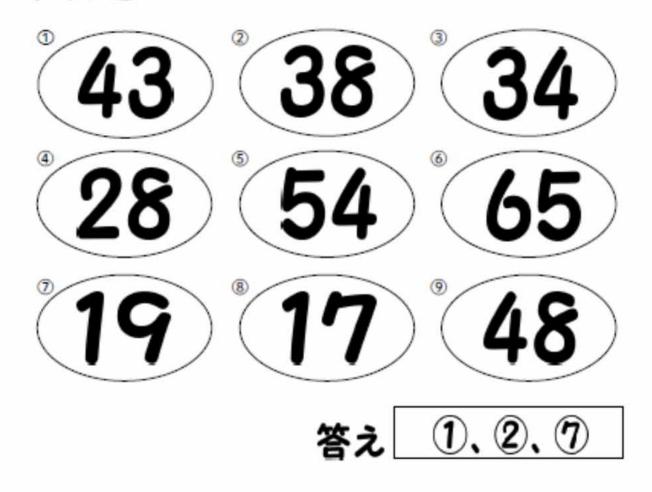
### 足して100にしよう!

下の9つの数字のうち"どれか3つ"を組み合わせると、合計がちょ うど100になります。その数字3つを答えてください!



## 問題

下の9つの数字のうち"どれか3つ"を組み合わせ100しよう! ※記号で答えてね!



11



# 年末年始における 感染拡大防止に向けて

# 基本的な感染防止行動の実践

三密回避 手指消毒

マスク着用 屋内での換気



帰省・旅行では

普段会わない方と会うとき より一層感染防止行動を実践

忘年会・新年会などでは

北海道飲食店感染防止対策認証店など

感染防止行動を徹底するお店で



短時間

大声出さず

深酒せず 会話ではマスク

大人数や普段会わない方との 飲食では、より一層注意



non-no

# 年末年始営業のお知らせ

## 年末年始のお休み 12月29日~ /月3日

札内コミュニティプラザ内に あるCAFEノンノの今年の営業 日は、12月28日で終了です。 営業開始は1月4日からとなっ ています。

引き続き、パーテーション や消毒液の設置、座席間隔を広 めに空けるなど感染予防対策を 行いながら営業していますので、 皆様のお越しを心よりお待ちし ております。営業時間は、月曜 から金曜の午前10時30分~ 午後4時までとなっています。





#### Hot Drink

☆緑色文字のメニューお持帰りの

オーガニックコーヒー 200円(四) ノンノブレンドコートー 250円(893) +55人 こく深カフェオレ 290円(略) ホットココア 290円(網込) 紅茶 (ダージリン・アールグレイ) 200円(概約 we ソイラテ (豆乳) 300円(日) ホットウーロン茶 180円(883)



#### Ice Drink

ソフトドリンク各種 (S) 110円(REA) (M) 170円(REA)



カルビス コカ・コーラ メロンソーダ カルピスソーダ 山ぶどうジュース 100%オレンジジュース ウーロン茶 山ぶどうソーダ

(5) (M) アイスコーヒー 200円(883) 270円(883) アイスティー 200円(略記) 270円(略記) **>≠** アイスカフェオレ 290円(853) 330円(863) アイスココア 290円(1883) 330円(1863) デイスソイラテ (豆乳) 300円 (粉込) 350円 (粉込)



#### Food

ノンノカレー☆ (サラダ、5ドリンク付) 520円(根込) ハンパーグカレー☆ (サラダ、Sドリンク付) 700円 (概込) ノンノナポリタン☆ (サラダ、Sドリンク付) 520円 (RUS) たらこパスタ☆ (サラダ、Sドリンク付) 和風きのこパスタ☆ (サラダ、Sドリンク付) 520円(概込) あんかけ焼き子ば (Sドリンク付) 中華丼 (Sドリンク付)



560円(883) 110円(配約

180円(總額) (メガ) 210円(総)



☆Sドリンクからの変更は、各飲み物100円引 ☆大盛りは+60円 メガ盛りは+160円

(M)

#### Sweets

380円(883)



ピザトースト

フライドポテト (お物帯/JOK)

☆日替り 幕別あすなろ会手作りケーキ ☆ガトーショコラ 150円(概3)

☆チーズケーキ 150円(吸込) ☆ロールケーキ (各種) 150円(883) その他はお舞ねください



手づくり シフォンケーキ ☆パニラアイス、季節の果実ソース付

150円(概込) 300円(約3) フロート (メロン・コーラ) コーヒーフロート 350円(888)

コーヒーチケット 12枚入り(通常よりも2杯分お得!)

ノンノブレンドコーヒー 2,500円(組込) オーガニックコーヒー 2,000円(概込)



### いつも素敵なお便りありがとうございます♪



## MOCOちゃんつながるメェーる便 プレゼント企画開始のお知らせ!

令和3年4月発行(NO,7)のMOCOちゃんつながるメェーる便から"プレゼント企画"を始めました!

このプレゼント企画は、年間でお便りを合計3回以上 送ってくれた<u>"全ての方を対象"</u>に実施いたします!

応募方法につきましては、私のつながり報告下の記入欄に「氏名とペンネーム、住所、電話番号」を記入し、幕別町社会福祉協議会又は札内支所へ提出してください!

皆様からの素敵なお便り、お待ちしております♪



令和3年度の

プレゼント内容…町指定のもえるゴミ袋10枚(1枚、101)



## ---私のつながり報告 🚄 -----



「私のつながり報告」では、毎月決められたテーマを設けて、 皆さんからの回答を募集しています。人と人とが密に集うことが難しい今だからこそ、ご近所さんとの立ち話や家族、友人と の交流を大切に暮らしていけたらと思っております。 皆さんから寄せられた回答や交流エピソードは、来月号のMOCO ちゃんつながるメェール便でご紹介させていただきます。あな たの周りにあるステキな「つながり」を、ぜひ教えてください!



ペンネーム 「K-POP好き」さんより、お便りが届きました! ご紹介させていただきます。





11月のテーマ:あなたの冬の楽しみ

#### ペンネーム「K-POP大好き」

「冬の楽しみ」とは少し違いますが、12月の冬至を過ぎる と、それまで暗くなるのが早いですが、急に日が長くなった ように感じます。1月になると全然違います。そこから6月 の夏至までは、夕方暗くなるのが遅いので、日が長いと気分 的にも違いますね♪



つながりエピソード

#### ペンネーム「K-POP大好き」

73歳になる母親が、最近「ガラケー」から「らくらくフォン」 に買い替えました。一度はスマホを使ってみたかったらしく、 思い切って変更してみたようですが、やはり操作が難しいよう です…。孫と「LINE」もしたかったようで、孫にLINEの登録や 画像の変更もしてもらい。いざ文章を打ってみるとかなりのス ロー状態…、、使いこなせる日を気長に待ちます(笑)



### 担当より

私も祖父と時々、「LINE」をするのですが、いつも既読だけで返信が返っ てきません…。電話で「LINE見た~?」と聞くと「おう、見たぞ」と返 事が来るので、いつも笑ってしまいます♪ ほっこりする素敵なお便りありがとうございました!



### 私のつながり報告



#### 【今月のテーマ】

今年初の雪も降り、冬の訪れを感じましたね♪年末ということもあり、 大掃除をしているお宅も多いと思います。掃除中に懐かしい物を見つ けたり、小さくなった思い出の服を捨てたりと色々あると思います。 そこで、今月は「2021年一番の思い出」を教えてください。私の思い 出は、初めて祖父とビデオ通話をしたことです。ビデオ通話のやり方 が分からず、文章で説明しながら行ったビデオ通話はとても楽しかっ たです♪皆さんの「思い出」も是非、教えてください!



#### 【つながりエピソード】

今月、あなたが体験したご近所さん、友人、家族との何気ない交流エピ ソードを自由にお書きください。

私のエピソードは、家の向いに住むお婆さんが、仲の良い友達と外でお話しているところに混ぜて貰った事です。この時期は暗くなるのが早く、外で会うタイミングが合わなくなるので、今年最後に話せて良かったです!皆さんの交流エピソードも教えてください♪



お名前 (ペンネーム) 住所

連絡先

「私のつながり報告」は、キリトリ線から切り離し、保健福祉センターに直接お持ちいただくか、札内支所 又はふれあいセンター福寿の窓口で、 「社協宛てに」とお伝えいただき、 提出してください。(郵送でも可)

#### 【送付先】

社会福祉法人 幕別町社会福祉協議会

住所:幕別町新町122-1 (保健福祉センター内) 電話:0155-55-3800 FAX:0155-55-2115

メール: d. kurashige@maku294. jp