

幕別社協発!



MOCOちゃん

つながるメエーる便

暑さも少しずつ落ち着き、少しずつですが、過ごしやすい気温になってきましたね。それでも水分補給を忘れずに取りましょう。また、マスク内にこもった熱をこまめに外へ逃がすことも忘れずに!

今回の「私のつながり報告」は、今まで紹介できなかった報告の一部を紹介させていただきます。これからも皆さんのお便りお待ちしております♪



No. 11

令和3年

8月

発行

お問い合わせ

幕別町社会福祉協議会

(新町122-1保健福祉センター内)

TEL...0155-55-3800

担当...倉重、伊藤

「MOCO ちゃんつながるメエーる便」とは？

新型コロナウイルス感染拡大を受けて、外出を控えたりなるべく人に会わないようにしたりするなど、なんとなく閉じこもりがちになっていませんか？コロナに気を付けることはもちろん大切ですが、必要以上に閉じこもってしまうことも健康によくありません。この「MOCO ちゃんつながるメエーる便」は、お家にいる時間を使ってできる健康維持や気分転換のための「いきいき問題集」とご近所さんや友人とのつながりを切らさない「私のつながり報告」の2つで構成されています。

特に「私のつながり報告」は、毎回決められたテーマに対するお答えとご近所さんとの立ち話や家族、友人との交流エピソードを皆さんからご報告いただくものです。（あくまでコロナ対策をした上での交流範囲となります）継続してご報告いただいた方には抽選ではありますが、ささやかなプレゼントもご用意しています。

今後は、月に1回の発行予定となっています（コロナウィルスの拡大が収まるまでは継続予定です）。

町民のみなさんの生活に、少しでも楽しみをお届けできれば幸いです。たくさんの方々にご活用いただければと思います。

幕別町社会福祉協議会

総務地域福祉係 担当 倉重、伊藤

～ も く じ ～

- ・ 脳トレ問題集 3 ページ～11 ページ
- ・ 脳トレ回答集 12 ページ～15 ページ
- ・ その他

計算問題！

下の問題に挑戦してみよう！

$$\textcircled{1} \quad 7 + 5 = \boxed{}$$

$$\textcircled{2} \quad 8 + 6 = \boxed{}$$

$$\textcircled{3} \quad 13 - 9 = \boxed{}$$

$$\textcircled{4} \quad 47 - 29 = \boxed{}$$

$$\textcircled{5} \quad 4 \times 8 = \boxed{}$$

$$\textcircled{6} \quad 8 \times 7 = \boxed{}$$

$$\textcircled{7} \quad 84 \div 6 = \boxed{}$$

$$\textcircled{8} \quad 167 \div 3 = \boxed{}$$

計算問題！

下の問題に挑戦してみよう！

$$\textcircled{1} \quad 53 + 27 = \boxed{}$$

$$\textcircled{2} \quad 77 + 65 = \boxed{}$$

$$\textcircled{3} \quad 101 - 53 = \boxed{}$$

$$\textcircled{4} \quad 148 - 99 = \boxed{}$$

$$\textcircled{5} \quad 11 \times 10 = \boxed{}$$

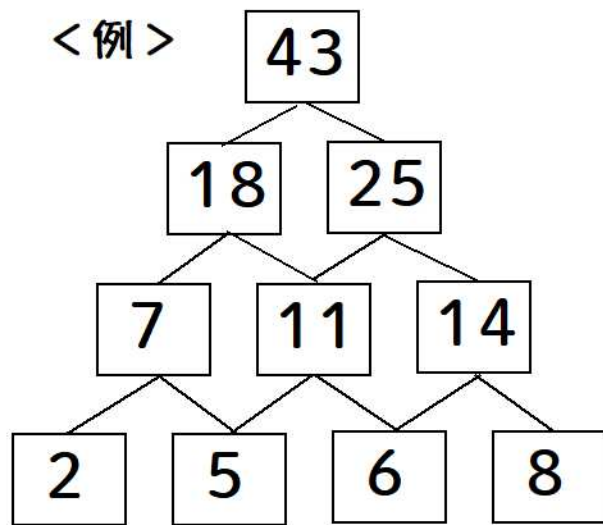
$$\textcircled{6} \quad 14 \times 7 = \boxed{}$$

$$\textcircled{7} \quad 264 \div 44 = \boxed{}$$

$$\textcircled{8} \quad 384 \div 96 = \boxed{}$$

足し算ピラミッドに挑戦しよう！

下の空欄を埋め、ピラミッドを完成させよう！

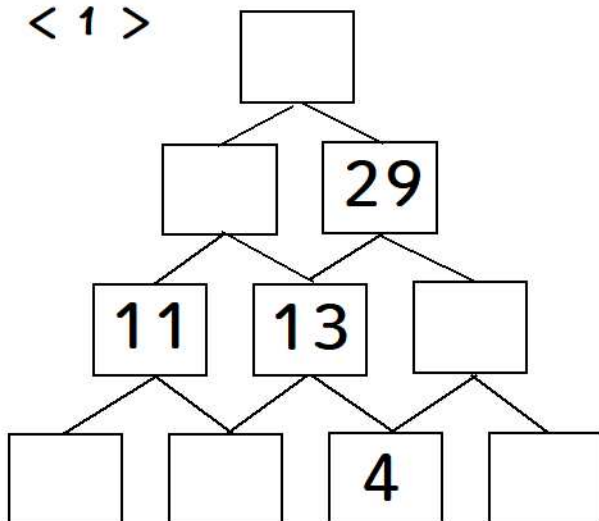


下の2マスの数字の合計が上のマスに入ります。

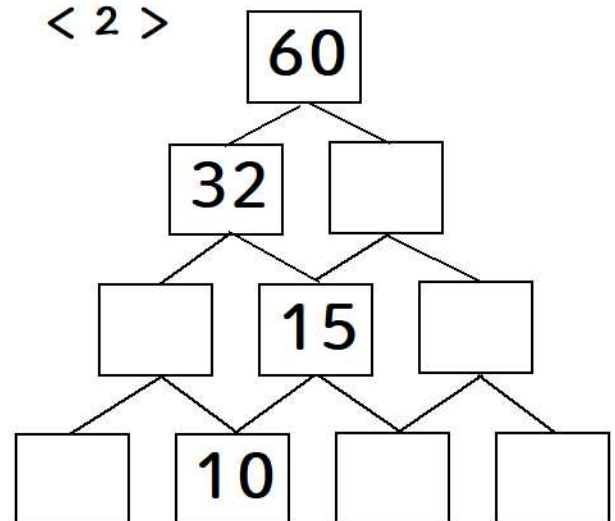
空いた□に数字を入れて、足し算ピラミッドを完成させてください。

下の「2」と「5」を足して「7」
「6」と「8」で「14」など！

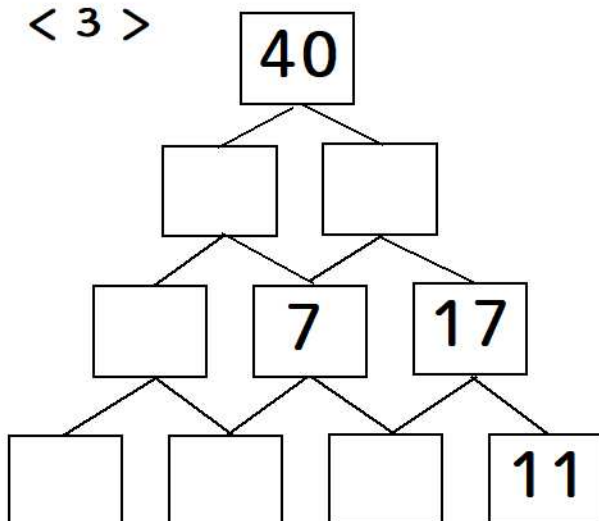
<1>



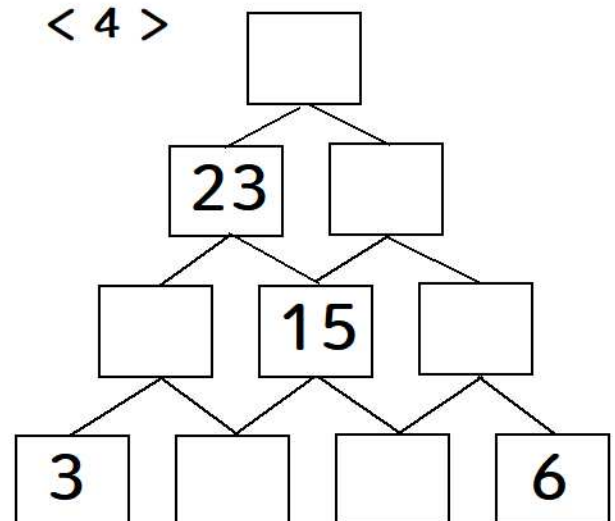
<2>



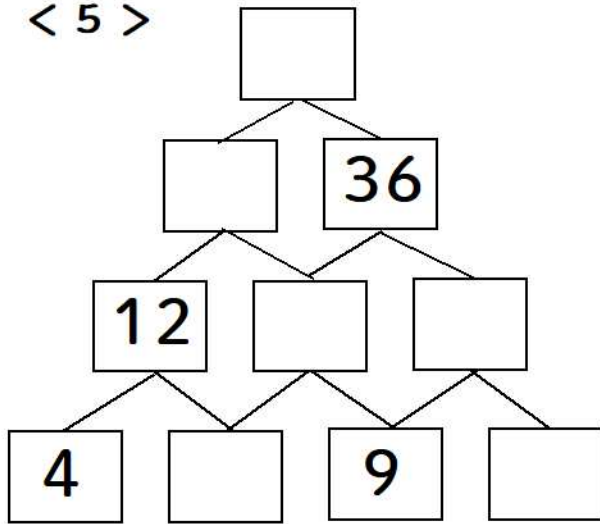
<3>



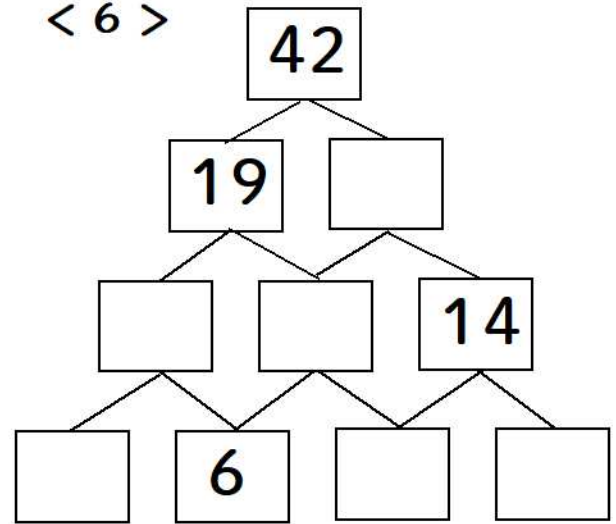
<4>



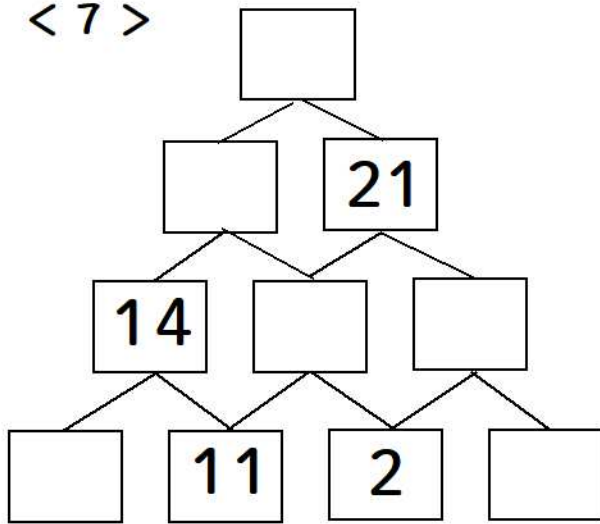
< 5 >



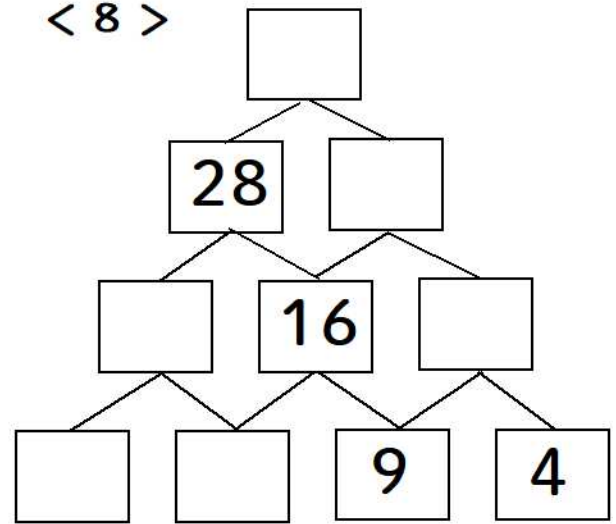
< 6 >



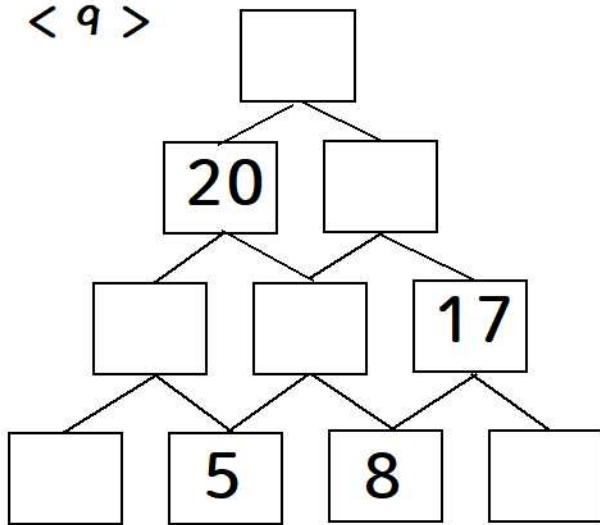
< 7 >



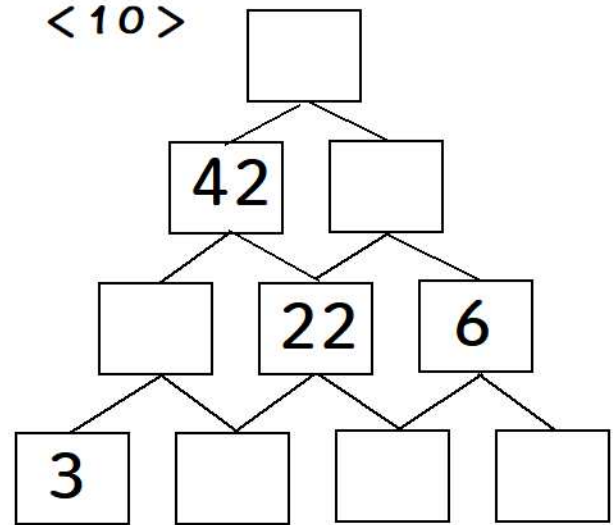
< 8 >



< 9 >



< 10 >



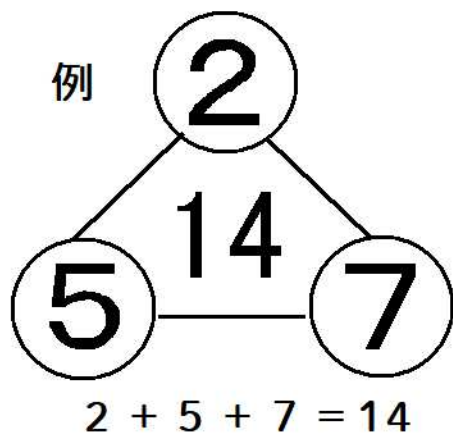
○に入る数字を当てよう！

線で囲まれた数字は、それぞれの角にある○の合計を表しています。

空いている○に数字を入れて完成させましょう。

ただし、○の中には0～9の異なる数字がそれぞれ入ります。

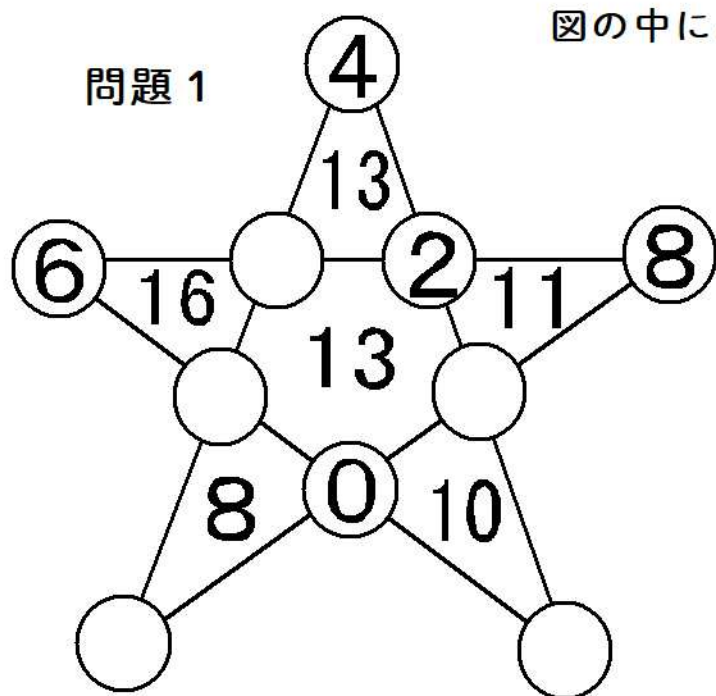
例



右の”例”のように角の丸に数字を入れ、
計算式を完成させます。

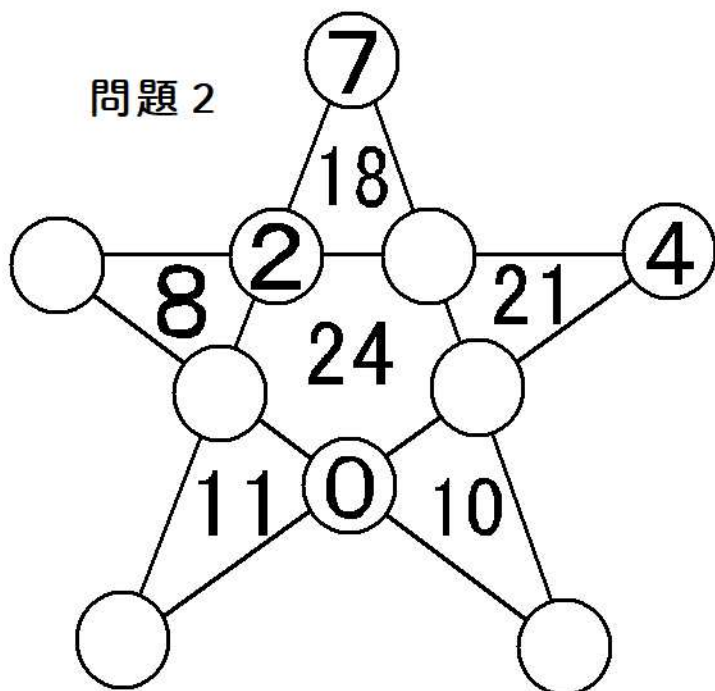
※同じ数字を使うことは出来ません。
↑ $4 + 5 + 5 = 14$ など…

問題 1



図の中にある”○”に直接書き込んでください！

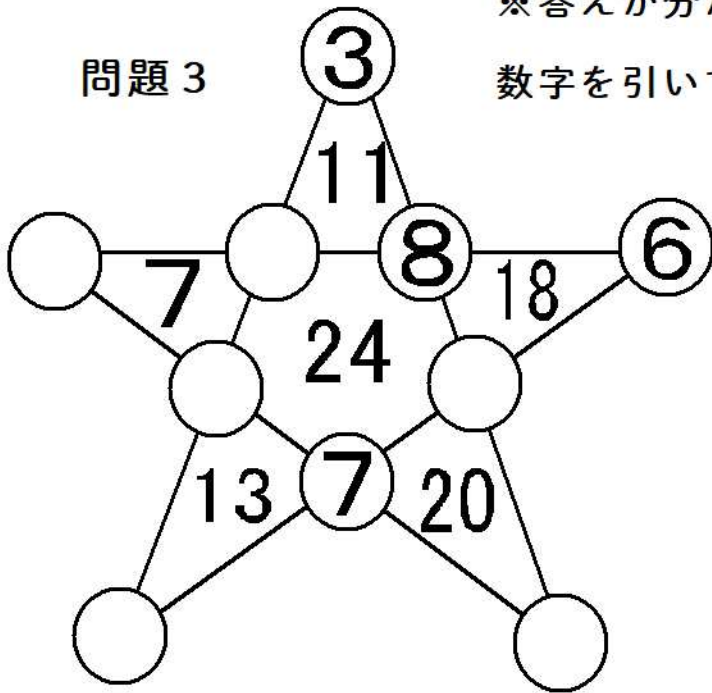
問題 2



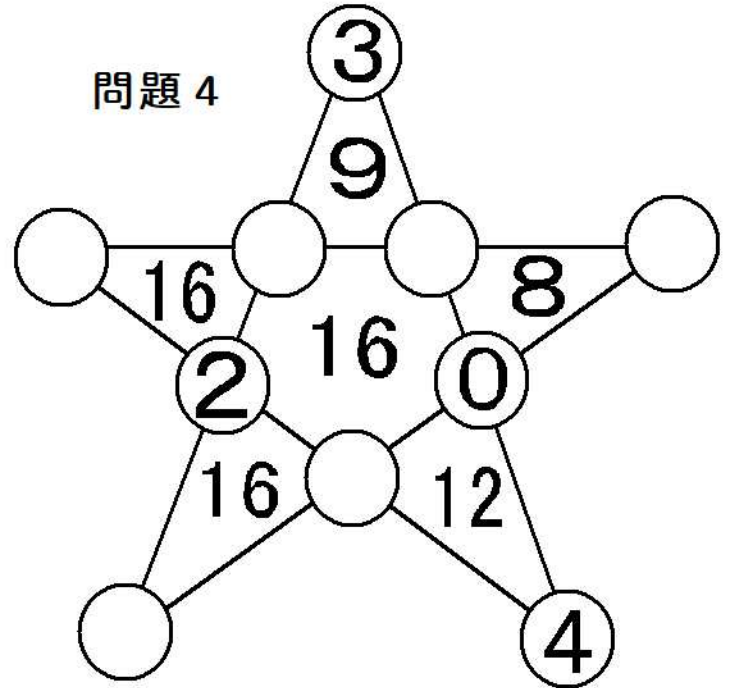
図の中にある”○”に直接書き込んでください！

※答えが分からない時は、中の数字から”○”の数字を引いてみましょう！

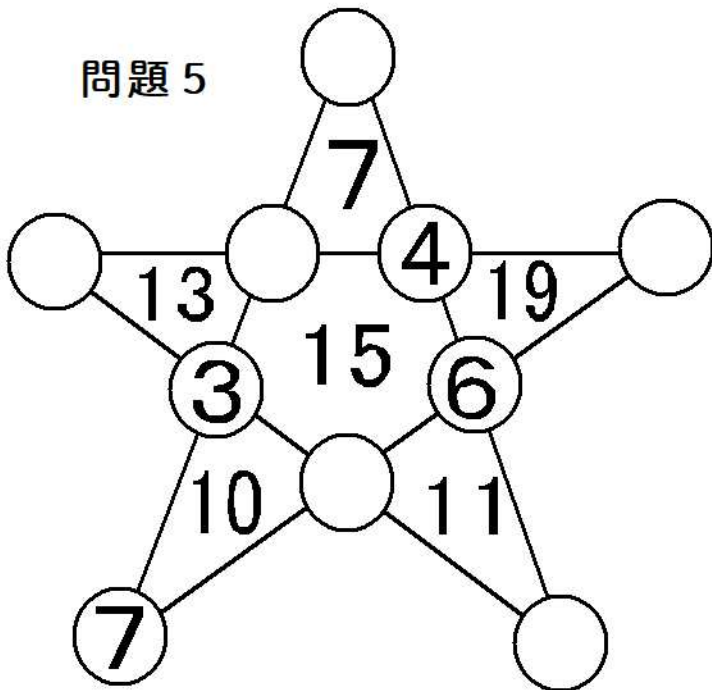
問題 3



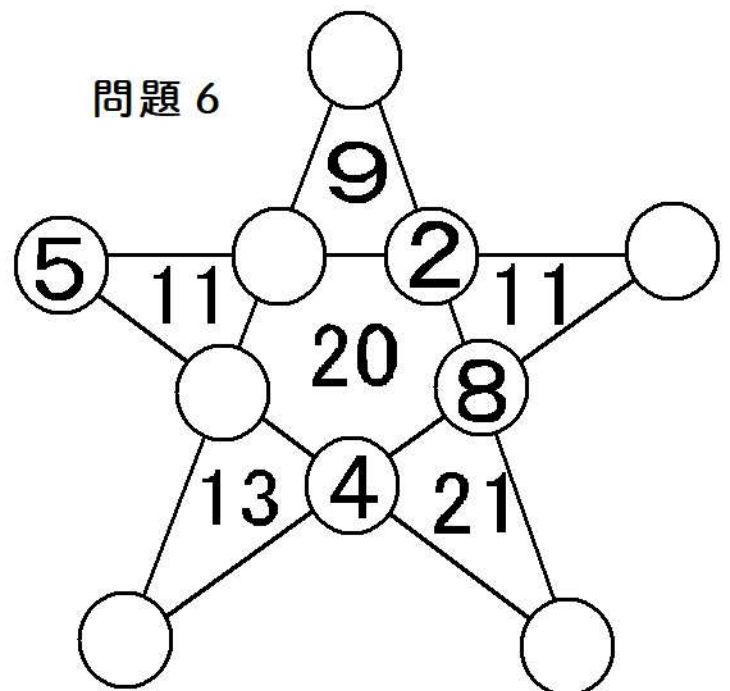
問題 4



問題 5



問題 6



なぞなぞ問題！

下のなぞなぞに挑戦！あなたは何問解けるかな…？

問題 1

樽はタルでも光っているタルってな～んだ？

ヒント！

夏の夜にピカピカ光る！

答え

問題 2

地球上で一番大きな影ってなーんだ？

ヒント！

影は、「黒い、暗い、真っ暗」

答え

問題 3

外は「人」、中は「熊」の食べ物ってなーんだ？

ヒント！

人…「にん」が外で、
熊…「くま」が中だよ！

答え

問題 4

点を取ると、大きくなる動物ってな～んだ？

ヒント！

人懐っこく、愛嬌のある動物！

答え

問題 5

負けた方が「ニコニコ」笑っているものってなーんだ？

ヒント！

赤ちゃんを笑わせる時とかにする

答え

問題 6

サッカーで相手ゴールにボールを運べない人って誰？

ヒント！

過去にそれで退場したことも…

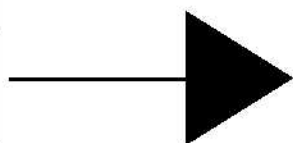
答え

足して100にしよう！（難問です）

下の9つの数字のうち”どれか3つ”を組み合わせると、合計がちょうど100になります。その数字3つを教えてください！

例

20	17	50
8	5	30
9	11	35



「20」「50」「30」を
足して「100」となる

問題

下の9つの数字のうち”どれか3つ”を組み合わせ100しよう！
※記号で答えてね！

①

39

②

20

③

24

④

25

⑤

28

⑥

38

⑦

21

⑧

19

⑨

37

答え

脳トレ回答集♪

計算問題！

下の問題に挑戦してみよう！

- ① $7 + 5 = \boxed{12}$
- ② $8 + 6 = \boxed{14}$
- ③ $13 - 9 = \boxed{4}$
- ④ $47 - 29 = \boxed{18}$
- ⑤ $4 \times 8 = \boxed{32}$
- ⑥ $8 \times 7 = \boxed{56}$
- ⑦ $84 \div 6 = \boxed{14}$
- ⑧ $168 \div 3 = \boxed{56}$

3

計算問題！

下の問題に挑戦してみよう！

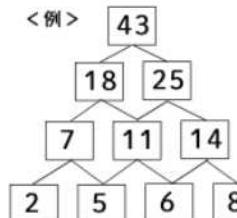
- ① $53 + 27 = \boxed{80}$
- ② $77 + 65 = \boxed{142}$
- ③ $101 - 53 = \boxed{48}$
- ④ $148 - 99 = \boxed{49}$
- ⑤ $11 \times 10 = \boxed{110}$
- ⑥ $14 \times 7 = \boxed{98}$
- ⑦ $264 \div 44 = \boxed{6}$
- ⑧ $384 \div 96 = \boxed{4}$

4

足し算ピラミッドに挑戦しよう！

下の空欄を埋め、ピラミッドを完成させよう！

<例>

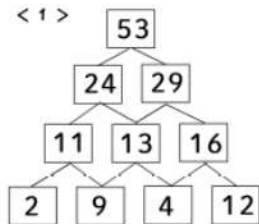


下の2マスの数字の合計が上のマスに入ります。

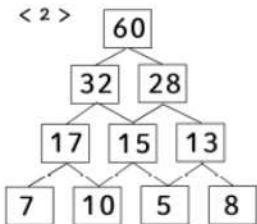
空いた口に数字を入れて、足し算ピラミッドを完成させてください。

下の「2」と「5」を足して「7」「6」と「8」で「14」など！

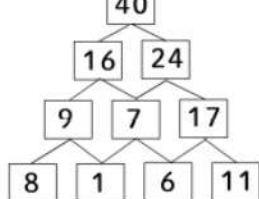
<1>



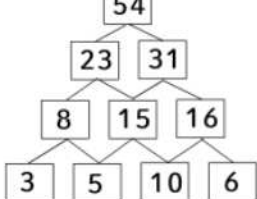
<2>



<3>

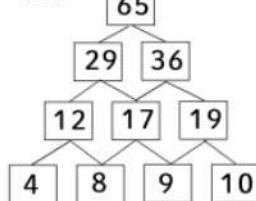


<4>

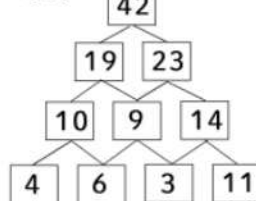


5

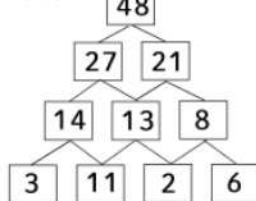
<5>



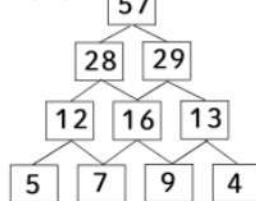
<6>



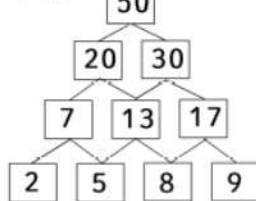
<7>



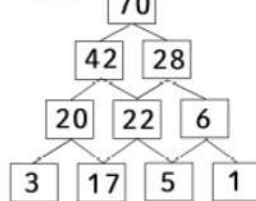
<8>



<9>



<10>



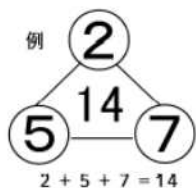
6

○に入る数字を当てよう！

線で囲まれた数字は、それぞれの角にある○の合計を表しています。

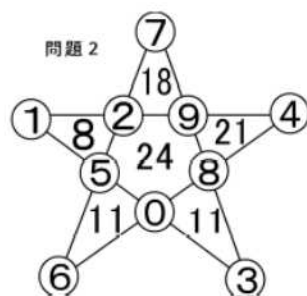
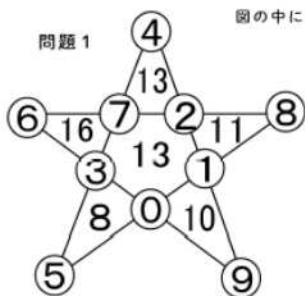
空いている○に数字を入れて完成させましょう。

ただし、○の中には0～9の異なる数字がそれぞれ入ります。



右の“例”のように角の丸に数字を入れ、計算式を完成させます。

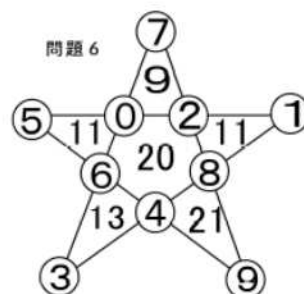
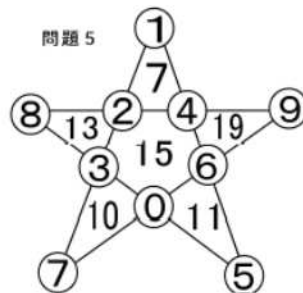
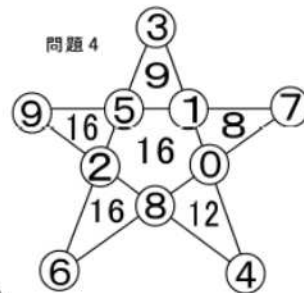
※同じ数字を使うことは出来ません。
↑ 4 + 5 + 5 = 14 など…



7

図の中にある“○”に直接書き込んでください！

※答えが分からない時は、中の数字から“○”の数字を引いてみましょう！



8

なぜなぜ問題！

下のなぜなぜに挑戦！あなたは何問解けるかな…？

問題 1

樽はタルでも光っているタルってな～んだ？

ヒント！

夏の夜にピカピカ光る！

答え 蛍(ほたる)

問題 2

地球上で一番大きな影ってな～んだ？

ヒント！

影は、「黒い、暗い、真っ暗」

答え 夜

問題 3

外は「人」、中は「熊」の食べ物ってな～んだ？

ヒント！

人…「にん」が外で、
熊…「くま」が中だよ！

答え にくまん

9

問題 4

点を取ると、大きくなる動物ってな～んだ？

ヒント！

人懐っこく、愛嬌のある動物！

答え 犬

問題 5

負けた方が「ニコニコ」笑っているものってな～んだ？

ヒント！

赤ちゃんを笑わせる時とかにする

答え にらめっこ

問題 6

サッカーで相手ゴールにボールを運べない人って誰？

ヒント！

過去にそれで退場したことも…

答え 監督(かんとく)

10

足して100にしよう！（難問です）

下の9つの数字のうち”どれか3つ”を組み合わせると、合計がちょうど100になります。その数字3つを教えてください！

例

20	17	50
8	5	30
9	11	35



「20」「50」「30」を
足して「100」となる

問題

下の9つの数字のうち”どれか3つ”を組み合わせ100しよう！
※記号で答えてね！

① 39

② 20

③ 24

④ 25

⑤ 28

⑥ 38

⑦ 21

⑧ 19

⑨ 37

答え

④、⑥、⑨

11

15

ふれあい広場開催中止のお知らせ



今年9月に開催を予定しておりました「まくべつふれあい広場」の開催につきまして、町内でのまん延防止や参加者や関係者の安全確保を考慮し、やむを得ず開催を中止することとなりました。

日頃より、ふれあい広場の開催において、ご協力をいただいている皆様には、ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

CAFE ノンノ 営業のお知らせ



CAFE ノンノでは、パーティションや消毒液の設置、座席間隔を広めに空けるなど感染予防対策を行いながら営業しています。営業時間は、月曜から金曜の午前10時30分～午後4時までとなっています。

あんかけ焼きそばや水曜、木曜限定の手作りシフォンケーキなど新しいメニューも増えています。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



Hot Drink

☆緑色文字のメニューお持ち帰りOK

オーガニックコーヒー
 ノンノブレンドコーヒー
 ごく深カフェオレ
 ホットココア
 紅茶 (ダーズリン・アールグレイ)
 ソイラテ (豆乳ラテ)

200円 (税込)
 250円 (税込)
 290円 (税込)
 290円 (税込)
 200円 (税込)
 300円 (税込)

Ice Drink

ソフトドリンク各種 (S) 110円 (税込) (M) 170円 (税込)

☆お持ち帰りOK

ココ・コーラ
 メロンソーダ

山豆丁ジュース
 山豆丁ソーダ

カルピス
 カルピスソーダ

100%オレンジジュース
 ウーロン茶

(S)

(M)

アイスコーヒー
 アイスティー
 ☆アイスカフェオレ
 ☆アイスココア
 ☆アイス豆乳ラテ

200円 (税込)
 200円 (税込)
 290円 (税込)
 290円 (税込)
 300円 (税込)
 270円 (税込)
 270円 (税込)
 330円 (税込)
 330円 (税込)
 350円 (税込)

Food

☆ラストオーダー
 PM3:00

ノンノカレー☆ (サラダ、Sドリンク付)
 ハンバーグカレー☆ (サラダ、Sドリンク付)
 ☆ノンノナポリタン☆ (サラダ、Sドリンク付)
 和風キノコパスタ☆ (サラダ、Sドリンク付)
 たらこパスタ☆ (サラダ、Sドリンク付)
 あんかけ焼きそば (Sドリンク付)
 ピザトースト
 トースト
 フライドポテト (お持ち帰りOK)

520円 (税込)
 700円 (税込)
 520円 (税込)
 520円 (税込)
 560円 (税込)
 700円 (税込)
 250円 (税込)

(S) 110円 (税込)
 (M) 180円 (税込)
 (メガ) 210円 (税込)

☆Sドリンクからの変更は、お好きな飲み物から100円引 ☆大盛りは+60円、メガ盛りは+160円

Sweets

ケーキ各種 日替り 薄切あすなろ会手作りケーキ

150円 (税込)

☆手作りシフォンケーキ パニラアイス付

380円 (税込)

パニラアイス

150円 (税込)

フロート (メロン・コーラ)

300円 (税込)

コーヒーフロート

350円 (税込)

いつも素敵なお便りありがとうございます♪



MOCOちゃんつながるメエーる便 プレゼント企画開始のお知らせ！

令和3年4月発行(NO,7)のMOCOちゃんつながるメエーる便から”プレゼント企画”を始めました！

このプレゼント企画は、年間でお便りを合計3回以上送ってくれた”全ての方を対象”に実施いたします！

応募方法につきましては、私のつながり報告下の記入欄に「氏名とペンネーム、住所、電話番号」を記入し、幕別町社会福祉協議会又は札内支所へ提出してください！

皆様からの素敵なお便り、お待ちしております♪



令和3年度の

プレゼント内容…町指定のもえるゴミ袋10枚（1枚、10l）



寄付金付きピンバッジを今年も制作しました♪

幕別町といえば、パークゴルフ発祥の地！ということで、今年はパークゴルフと幕別社協イメージキャラクターのマコちゃん、モコちゃんを合わせたピンバッジを制作しました！

今年も限定500個で制作しましたので、皆様のご協力よろしくお願いします！



実物サイズ！
※500円玉くらいの大きさ



寄付金付 
1個 500円



～ 取り扱い場所 ～

- ・幕別町社会福祉協議会（新町122-1）
- ・幕別町社会福祉協議会忠類支所（忠類白銀町384-10）
- ・幕別町役場札内支所（札内青葉町311-11）



※8月末まで設置中！

道の駅忠類にはガチャガチャを設置しました！

バッジ1個で約300円が幕別町の福祉活動へ！

共同募金は、障がい者施設の就労支援や学校（子ども達）の福祉教育活動、高齢者のいきがい活動、福祉団体への助成など、町民の皆さんが地域でいきいきと生活できるよう、様々な活動に活用されています。

 **幕別町共同募金委員会** TEL…0155-55-3800 担当、倉重

私のつながり報告(5月)

「私のつながり報告」では、毎月決められたテーマを設けて、皆さんからの回答を募集しています。人と人が密に集うことが難しい今だからこそ、ご近所さんとの立ち話や家族、友人との交流を大切に暮らしていけたらと思っております。皆さんのご便りお待ちしております！

ペンネーム「鈴木」さん「カコちゃん」さんより、お便りが届きました！ご紹介させていただきます。



5月のテーマ：あなたの休暇の過ごし方は？

ペンネーム「鈴木」さん

毎日、テレビの体操を行い、体調を整えています。また、天候の良い日は、外に出て家庭菜園を一生懸命やっています。

ペンネーム「カコちゃん」さん

私は、月に1～2回、友達と一緒に札幌支所にあるカフェノノでお食事と雑談を1時間程しています。これは私にとって生きがいであり、楽しみの一つでとても大切な時間です。余談ですが、孫が小学校で自転車に乗るので、我が家の前の道路で3日間練習していました。無事に乗れるようになったので、一安心です！



つながりエピソード

ペンネーム「鈴木」さん

昨年の9月に札幌へ転居してきました。友人は少ないですが、気にかけてくれる方の指導で、とても楽しく過ごせています。

ペンネーム「カコちゃん」さん

我が家のお隣さんは、夏になると毎週外で焼肉をやっています。私の孫が遊びに来ている時は、毎回1皿、孫のためにお肉を焼いて持ってきてくれています。お隣さんいつも孫のために焼いてくれてありがとう！！



担当より

お便りありがとうございます。お二人とも自分にとっての大切な時間を持っていて、とても素敵ですね♪
ほっこりするお便りをありがとうございました！

私のつながり報告(6月)

ペンネーム「鈴木」さん「カコちゃん」さん「クロワッサン大好き」さんより、お便りが届きました！
ご紹介させていただきます。



6月のテーマ：あなたの好きなお天気は？

ペンネーム「鈴木」さん

好きな天気は晴れです。朝5時30分に起きますが、霧が多い日は気分が悪くなります。（霧の日は注意してます）

ペンネーム「カコちゃん」さん

私は暑い日が大好きです！素足で生活できるのが嬉しいし、薄着ができるので雨よりいいネ！！

ペンネーム「クロワッサン大好き」さん

私は雪の日が好きです。友達と学校で雪だるまで遊ぶのが大好きです！寒いですが楽しいですよ～♪



つながりエピソード

ペンネーム「鈴木」さん

お隣さんに家庭菜園の話を聞き、自分もやる気ができました。
友人というのは良いですねあ～。

ペンネーム「カコちゃん」さん

小学校1年生の孫の発表会を見に行った時に、とても喜んでくれました。それが私にとっての幸福でした。

ペンネーム「クロワッサン大好き」さん

私のエピソードは、叔父さんとキャッチボールをしたことです。初めてグローブを手にはめました。グローブって意外と重いんですね…。



担当より

お便りありがとうございます。日常の中から見つかる楽しみや、初めての経験は気持ちがワクワクしますよね！私も最近、健康の為に走り込みを始めました！絶賛筋肉痛でいつまで続くかわかりませんが、偶には良いものですね。皆さん、とても素敵なエピソードをありがとうございました！



私のつながり報告



【今月のテーマ】

7～8月と猛暑が続きましたが、少しずつ気温も落ち着き涼しさを感じるようになりました。そこで、今月は「あなたが夏にやり残したこと」を教えてください。

私のやり残したことは、川釣りができなかったことです。毎年、ご近所に住むお爺さんと2人で自転車に乗って、川釣りに行っていたのですが、今年は暑さで行く気が起きず、断念しました。ちなみにお爺さんは40cmのニジマスを釣ったようです。皆さんはいかがでしょう？



キリトリ線

【つながりエピソード】

今月、あなたが体験したご近所さん、友人、家族との何気ない交流エピソードを自由にお書きください。

私は、向いに住むお婆さんと何気ないお話をしながら、お婆さんの愛犬を愛で、たくさんの元気をもらいました。皆さんの交流エピソードもぜひ教えてください。



お名前

住所

連絡先

(ペンネーム)

「私のつながり報告」は、キリトリ線から切り離し、保健福祉センターに直接お持ちいただくか、札内支所又はふれあいセンター福寿の窓口で、「社協宛てに」とお伝えいただき、提出してください。（郵送でも可）

【送付先】

社会福祉法人 幕別町社会福祉協議会
住所：幕別町新町122-1(保健福祉センター内)
電話：0155-55-3800 FAX：0155-55-2115
メール：d.kurashige@maku294.jp