



vol. **160**
2021
1月発行



■発行
社会福祉法人 幕別町社会福祉協議会
幕別町新町122番地の1 TEL0155-55-3800

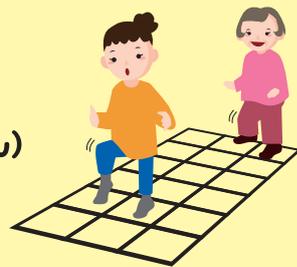
ふまねっとサロン

開催のお知らせ

9月から再開していた「ふまねっとサロン」ですが、新型コロナウイルスの感染が広がっていることを考慮し、開催日を変更いたします。詳細につきましては、下記をご覧ください。

今後も、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮しながら継続していきたいと思っておりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

- 開催日: 毎月第2、3金曜日に変更します!!
第2金曜日…幕別北コミュニティセンター
第3金曜日…幕別町保健福祉センター
- 時 間: 13時30分～15時00分(茶話会は行いません)
- 持ち物: マスク、水分補給のための飲み物、タオル
上靴(幕別北コミュニティセンター会場のみ)



会長 林 郁男

新年あけましておめでとうございます。
皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は、新型コロナウイルス感染拡大の影響が長期化する中、感染への心配や大きく変化した生活への不安の一年でございましたが、今年も引き続き注意が必要な状況です。
そのような中、例年実施しております共同募金、歳末たすけあい募金運動では、多くの皆様から温かいご支援、ご協力をいただき、厚く感謝とお礼を申し上げます。私ども社会福祉協議会は、本年も誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる福祉のまちづくりと、町民の皆様から信頼され、頼りにされる社会福祉協議会を目指し、役員一同努力してまいります。皆様には、なお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

謹賀新年



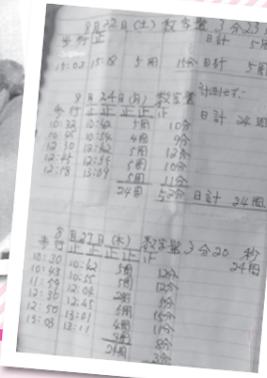
歩行リハビリ1,950キロ!!

加藤 秀雄さん(96歳)

沖縄到達おめでとうございます!!

幕別町社会福祉協議会のデイサービスでは、健康維持や体力向上、健康寿命を延ばす事を目的に、歩行リハビリとして施設内廊下で歩いた距離を道路に見立てて、1周130メートル、100周で次の目標地点に移動し、5,000周で沖縄を目指し、沖縄に到着後1万周で幕別町に戻る事を目標に取り組んでいます。

当デイサービスセンターにご利用されている加藤秀雄さんが平成23年8月に幕別町を出発し、5年かけ平成28年8月25日に沖縄県に到着されました。その後、沖縄を出発し、1年9ヶ月かけ平成30年5月21日に目標としていた幕別町に到着致しました。



加藤さんが作り上げた記録表! 毎回、記録し、取り組まれています。



●加藤さんから

「目指す目標は健康第一!老後を元気に暮らす取り組みとして、歩くことを無理のない程度に続ける事が健康上にも良かった。皆の声援があったから頑張れた。一人ではダメだったと思う。職員からもたくさん学ばせてもらった。その上で工夫しながら取組めたのが良かった。」

「今後は「1日1日をしっかり生きる事の積み重ねが大事。これからも、自分のペースで歩いていきたい。」と笑顔で話して頂きました。

●職員から

「継続は力なり」私たちもプログラムを立ち上げ成果が出ており、職員一同とても嬉しい気持ちで一杯です。

加藤さんの功績は、他の利用者の方の励みになっています。

チャレンジ・ザ・募金!

結果報告!!

林会長(社協)
 目標 今年も本を読む!
 一言 3冊読みました!
 募金額 2,700円

佐々木事務局長
 目標 全職員が元気に仕事してもらえたら
 一言 コロナ禍の中で、頑張ってもらいました。
 募金額 3,000円

小野係長
 目標 caféノノのインスタグラムを作る!
 一言 フォローお願いします。@nonno.cafe
 募金額 1,000円

倉重書記
 目標 新企画「モコちゃんつながるメーる便」で皆さんに楽しんでもらえるような脳トレを考える!
 一言 たくさん悩んで作った脳トレです!楽しんでもらえたかな...?
 募金額 1,000円

高橋会長(共募)
 目標 毎日1万歩!
 一言 すみません、達成できませんでした!でも募金します。
 募金額 1,000円

乾係長
 目標 利用者様と楽しい時間を過ごし、身体機能維持・向上を目指します!
 一言 これからも利用者様と幸せな楽しい時間を過ごしていきたいです。
 募金額 500円

及川
 目標 悪玉コレステロールの減少!
 一言 まだ未受診のため数値不明。健康で働いていきたいと思っています...。
 募金額 1,000円

武田主任
 目標 無事故・無違反!
 一言 継続します。
 募金額 500円

松本
 目標 運転中、煽られても恐れない!
 一言 今後も継続、がんばります!
 募金額 1,000円

出口係長
 目標 毎日30分早く起床する!
 一言 3日と続かず...。
 募金額 1,000円

服部主任
 目標 週に1回、公用車をきれいにする!
 一言 ごめんなさい。逆に汚してしまいました...。
 募金額 1,000円

楠大村
 目標 いきいき動画で、いきいき教室の皆さんに笑顔をプレゼント!
 一言 昨年の思い出動画を見て、マスクの中から笑顔頂いています。(楠)笑顔で奮闘来年は賑やかにやりたいねの声が出ています。(大村)
 募金額 1,000円(計2,000円)

幕別町保健福祉センター・札内支所・ふれあいセンター福寿にて MOCOちゃんつながるメーる便 設置中!

興味がある方は、是非、手に取ってみてください!

皆様からの心のこもったあたたかい善意誠にありがとうございます

寄付金 (9月1日~12月2日)

※敬称は略させていただきます。

受領日	寄付者名	寄付の理由、目的
9/14	加藤 秀雄	社会福祉事業のため
10/15	株式会社幕別町地域振興公社	社会福祉事業のため
10/28	安田 清蔵	社会福祉事業のため
11/6	匿名(緑町)	社会福祉事業のため
11/12	匿名(緑町)	社会福祉事業のため
11/18	伊藤 きみ恵	父、神田 貫宗様ご逝去に際して
12/1	丸山神社(忠類元忠類公区)	社会福祉事業のため
12/2	稲田 一郎	社会福祉事業のため

物 品 (9月1日~12月2日)

※敬称は略させていただきます。

受領日	寄付者名	物 品
11/5	幕別町老人クラブ連合会女性部会	タオル

※氏名や所属等の公表に関して、ご了承いただいている方のみ、お名前を掲載しています。(敬称略)





まちびびと通信 増刊号

発行日 / 2021年1月 ●発行元 / 幕別町社会福祉協議会 幕別町新町1-2番地の1 幕別町保健福祉センター4

前回の社協だより10月号に引き続き、地域の皆さんのもとへ取材にお伺いさせていただきました。以前に比べておうち時間が増え、日々の過ごし方が少しずつ変化している世の中ではありますが、隣近所とのつながりを絶やすことなく励まし合うて暮らしていくためのヒントを、皆さんと一緒を探していきたいと思っております。

手作りの あたたかさを伝えたい



忠類で暮らしている鈴木ヒメ子さん(88)は、幼い頃から編み物をする母親を見て育ち、現在でもご自宅で編み物を続けています。鈴木さんは、忠類のイベントで手作りの帽子やカバン等を販売している「出展者の会」のメンバーです。「出展者の会」は60代を中心に30代〜80代が活躍しており、現役で編み物をされる鈴木さんのお姿は、他のメンバーの励みにもなっています。

鈴木さんは手作りした毛糸の靴下を忠類の道の駅に出品しています。娘さんが定期的に道の駅に通つて、靴下の売り上げを確認してくれるそうです。「明るい色の靴下が人気なんだな」「靴下のデザインを少し工夫してみようかな」と、試行錯誤しながら1つ1つ丁寧に作っています。購入者からの要望に応じて、羊毛とアクリルを混ぜてより丈夫な靴下を作ることもありました。忠類の道の駅には地元の人だけでなく、北海道内外からの観光客も多く訪れています。「靴下をお土産に選んでくれる人がいることが嬉しくて、編み物を続けられるの」と、鈴木さんはニコニコしながらお話ししてくれました。鈴木さんはリウマチを患っており、現在でも空き時間にテレビを観ながら手のマッサージを欠かしません。身体の調子に合わせて編み物をお休みすることもあり、無理をせず自分のペースで作業することを心がけています。高齢に伴い、少しずつ目が見えにくくなってきたそうで、「真つ



黒の毛糸だと、糸目がわからなくてね」と笑って教えてくれました。「もう編み物をやめようかな」と思うこともあったそうですが、同じ編み物仲間にも励まされて、今でも出来る範囲で活動を続けています。

編み物が 紡いでくれた宝物



鈴木さんは、コロナの影響で自宅に籠りがちにならないように、お天気の良い日に自宅の周りを散歩して、ちょっとした足腰の運動を心がけているそうです。また、編み物仲間がたまに訪ねてきてくれることもあり、「近況報告をしながらお互い

を励まし合うことで、元氣をもらえる」と教えてくれました。いきいきと暮らしている鈴木さんに「何か秘けつはあるの?」と尋ねると、「特別なことはないよ。ただ好きなことを続けているだけ」と謙遜したお答えが返ってきました。でも、そこには靴下を買ってくれる大切なお客様やいつも気にかけてくれる「出展者の会」の仲間など、好きな編み物を長く続けているからこそ生まれた大切なつながり(＝宝物)がいっぱい詰まっています。

令和2年11月7日(土)に「自分も地域も共に大切にしながらコロナ禍であってもつながり合う暮らし方～そんな秘けつを幕別町民自ら語っちゃいます発表会～」が忠類地区、幕別・札内地区にて開催されました。



今年度は「コロナでもつながりをあきらめない」をテーマに、ご近所同士のつながりの大切さについて語り合いました。お忙しい中、発表会にご協力いただいた皆様、応援して下さい皆様へ心からお礼を申し上げます。